



2014

JAHRESPROGRAMM DER OFFENEN HILFEN



Grußwort

Liebe Nutzer /innen

unserer Kurs- und Freizeitangebote, Liebe Angehörige,

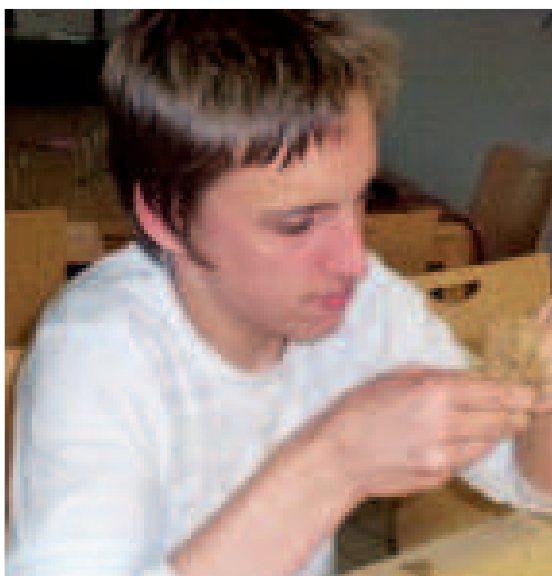
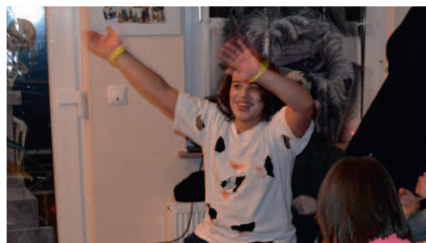
bei der Erstellung des Jahresprogrammes 2014 haben wir im Team der Offenen Hilfen Rückschau auf die Angebote 2013 gehalten. Was war gelungen, welche Angebote sollten verbessert werden, in welchem Format sollte unser „Neues“ erscheinen. Diese und viele Fragen mehr haben uns beschäftigt. Wir haben wieder alle unsere Bereiche vom Familienentlastenden Dienst, den Kinder- und Jugendfreizeiten, den Erwachsenenfreizeiten über unsere Kursangebote in einem Programm zusammengefasst.

Da unsere Spästage im Jahr 2013 gut angenommen wurden, werden wir auch im neuen Jahr in allen Schulferien die Betreuung für Kinder und Jugendliche wieder anbieten. Unsere zwei Kinderfreizeiten sind durch eine Sommerfreizeit für Jugendliche ergänzt worden. Auch dies Angebot wollen wir 2014 so fortsetzen. Ein Angebot, das mir sehr am Herzen liegt, da es sich ja von der Altersspanne her an Jugendliche wendet, die oft noch zur Schule gehen oder bereits in der Werkstufe bzw Werkstatt sind. Auch nehmen wir wieder zwei Städtereisen auf, die uns nach Hamburg (mit „König der Löwen“ Musical) und Berlin führen werden. Wir haben nach jedem Angebot auch die entsprechende Ansprechpartner/in genannt, damit Sie in direktem Kontakt mit den verantwortlichen Mitarbeiter/innen Ihre Fragen ansprechen können. Zusätzlich zum Jahresprogramm 2014 wird es wieder die Quartalsflyer geben, in denen wir Sie zu aktuellen Angeboten einladen! Es ist mir an dieser Stelle wichtig – und von unserer Lebenshilfe Philosophie her selbstverständlich-, dass alle Angebote unseres Jahresprogrammes 2014 für Menschen mit und ohne Behinderung gelten.

Bei Rückfragen zu den entsprechenden Modalitäten wenden Sie sich bitte direkt an mich. Ich wünsche nun allen, die mit viel Freude und Spaß an unseren Angeboten teilnehmen wollen, Neugierde am Austausch und gelungenes Miteinander!

Es grüßt Sie herzlichst

Harald Köck-Obstfeld, Bereichsleiter Offene Hilfen



Familienentlastender Dienst (FeD)

Der Familienentlastende Dienst ist ein Angebot der Offenen Hilfen und richtet sich an pflegende Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung.

Alltags- und bedürfnisorientierte Angebote sollen Eltern von ihren vielfältigen Betreuungs-, Erziehungs- und Pflegeaufgaben entlasten und Freiräume für Erholung und psychische Entspannung schaffen. Für den Menschen mit Behinderung bedeuten die Hilfsangebote eine schrittweise Verselbstständigung und mehr Teilnahme am gesellschaftlichen Leben.

Die Finanzierung kann über die zuständigen Krankenkassen im Rahmen der Abrechnung von niederschweligen Betreuungsangeboten nach § 45b SGB XI erfolgen und/oder über das persönliche Budget beantragt werden.





Iris Paetz

Allgemeine Informationen zur Abrechnung unserer Kurs- und Offenen Angebote und Freizeiten

Bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen können wir auch über

§ 39 SGB XI Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson

§ 45b SGB XI Zusätzliche Betreuungsleistungen abrechnen

Die Abrechnung mit den Pflegekassen wird von den Offenen Hilfen erledigt.

Fragen & Antworten

Bei allgemeinen Fragen melden Sie sich bitte bei Iris Paetz von unserer Verwaltung im Begegnungszentrum Sinzig. Bei ihr gibt man Anmeldungen ab und sie gibt auch gerne Auskunft zu Rechnungen, Kursen und Angeboten.

Iris Paetz

02642-98 00 83

verwaltung@lebenshilfe-ahrweiler.de
von Mo. bis Fr. in den Zeiten von
08.00 bis 12.00 Uhr.

Um Ihre weiteren Betreuungswünsche kümmern sich:

Nicole Lung:

01577-6375356

Christine Käbisch:

0177-4652626

Bitte nehmen Sie Kontakt mit den Mitarbeiterinnen auf!

Inhaltsverzeichnis

Reisen für Erwachsene

Hamburg	Seite 05
Türkei Badeurlaub	Seite 05
Ameland 1	Seite 06
Ameland 2	Seite 06
Berlin Städtetour 1	Seite 07
Städtetour	
Berlin Städtetour 2	Seite 07
Türkei Badeurlaub	Seite 08
Wandertour in der Eifel	Seite 08

Reisen für Kinder und Jugendliche

Ameland 1	Seite 09
Ameland 2	Seite 09
Herbstfreizeit Eifel	Seite 10

Kursangebote

Buchstabensalat & Zahlenmix	Seite 11
Kegeln	Seite 12
Kaisertreff	Seite 13
Musikgruppe	Seite 14

Schul- und Betriebsferien Angebote

Spaßtage	Seite 15
Caritas-WFB	Seite 16
Betriebsferien Angebote	

Offene Angebote

Teens und Kids	Seite 16
Tiergestützte Therapie	Seite 18
Offener Treff	Seite 19
Angehörigen Brunch	Seite 20

Städtetour für Erwachsene

Hamburg

Dieses Jahr machen wir auch wieder Hamburg unsicher.

Wir werden schöne Ausflüge machen wie z.B. eine Alsterrundfahrt, einen Trip zur Reeperbahn und als besonderes Highlight werden wir das Musical König der Löwen besuchen. Unser Hotel hat eine gute Anbindung ins Zentrum von Hamburg.

Teilnehmer: max. 8 Personen

Wann: 13.3. – 17.3.2014

Kosten: 430,- Euro

inkl. Frühstück, Zugfahrt und
Eintritt für König der Löwen

Ansprechpartner:

Monika Griep-Nagel

Telefon: 01577-8815663



Reisen für Erwachsene

Ameland 1

Teilnehmer: max. 9 Personen

Wann: 28.4.-3.5.2014

Kosten: 570,- Euro

inkl. Vollpension

Ansprechpartner:

Monika Griep-Nagel

Telefon: 01577-8815663

Ameland 2

Teilnehmer: max. 7 Personen

Wann: 8.9.-13.9.2014

Kosten: 570,- Euro

inkl. Vollpension

Ansprechpartner:

Monika Griep-Nagel

Telefon: 01577-8815663



Wie gewünscht bieten wir wieder Urlaube auf der schönen Insel Ameland an.



Wandern am Strand, Besichtigung des Leuchtturms, Wattwanderung, Fahrt mit dem Strandexpress und vieles mehr findet in der Urlaubswoche statt.

Städtetour für Erwachsene

Berlin 1

Teilnehmer: max. 6 Personen

Wann: 17.6. - 22.6.2014

Kosten: 550,- Euro inklusive
Frühstück und Busfahrt

Ansprechpartner:

Christine Käbisch

Telefon: 0177-4652626

Berlin 2

Teilnehmer: max. 6 Personen

Wann: 15.10. – 19.10.2014

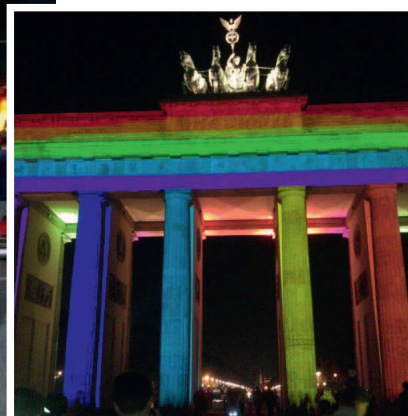
Kosten: 550,- Euro inklusive
Frühstück und Busfahrt

Ansprechpartner:

Katja Jähde

Telefon: 0177-4616784

Aufgrund der großen Nachfrage fahren wir 2014 gleich zweimal nach Berlin. Wir machen schöne Ausflüge mit Schiff, Bus und Bahn und schauen uns Sehenswürdigkeiten und schöne Plätze zum Verweilen an. Wir übernachten in einem zentral gelegenen Hotel in Berlin Mitte.



Reisen für Erwachsene

Wanderfreizeit Eifel-Tour

Wir wandern 5 Tage mit Zelt und Grill im Gepäck durch die Eifel. Freude und Gesang am abendlichen Feuer und ein Gefühl von Abenteuer ist unser tägliches Ziel.



Teilnehmer: max. 10 Personen

Wann: 18.8. - 22.8.2014

Kosten: 100,- Euro pro Person

Ansprechpartner:

Michael Abel

Telefon: 01578-5634609

Badeurlaub in der Türkei



Teilnehmer: max. 6 Personen

Wann: in den letzten zwei
September Wochen 2014

**Der genaue Termin wird im
Februar 2014 bekannt gegeben**

Kosten: 1075,- € all inclusive

Ansprechpartner:

Janina Jöbges

Telefon: 0177-5894506

Dieses Jahr fliegen wir erstmalig für 6 Tage in die sonnige Türkei unter dem Motto „Sonne, Strand & Meer“. Unser Hotel hat mindestens 4 Sterne und hat natürlich all inclusive.

Reisen für Kinder und Jugendliche

Ameland für Kids

Teilnehmer: max. 12 Personen
(von 6 bis 13 Jahre)

Wann: 21.4. – 26.4.2014

Kosten: 854,- Euro
inkl. Vollpension

Ansprechpartner:

Christine Käbisch

Telefon: 0177-4652626

Wie gewünscht bieten wir wieder Urlaube auf der schönen Insel Ameland an.

Wandern am Strand, Besichtigung des Leuchtturms, Wattwanderung, Fahrt mit dem Strandexpress und vieles mehr findet in der Urlaubswoche statt.

Ameland 2 für Teens

Teilnehmer: max. 7 Personen
(ab 13 Jahre)

Wann: 16.8. – 23.8.2014

Kosten: 850,- Euro
inkl. Vollpension

Ansprechpartner:

Christine Käbisch

Telefon: 0177-4652626



Reisen für Kinder und Jugendliche

Herbstfreizeit für Kids

Wir machen uns ein paar schöne Herbsttage. Lasst euch überraschen, wohin es dieses Jahr geht.

Die Fahrt geht in die nähere Umgebung um auch Neulingen die Freizeit zu ermöglichen.

Teilnehmer: max. 9 Personen
(von 6 bis 13 Jahre)

Wann: 20.10. – 25.10.2014

Kosten: 720,- Euro
inkl. Vollpension

Ansprechpartner:

Christine Käbisch

Telefon: 0177-4652626



Buchstabensalat & Zahlenmix

Wer Lust hat Lesen und Schreiben zu üben, Verlerntes wieder aufzufrischen, Rechnen und den Umgang mit Geld üben möchte, ist herzlich eingeladen. Wir gehen wir ins Begegnungszentrum am Kaiserplatz, trinken gemeinsam Kaffee und erzählen uns die neuesten Neuigkeiten.

Buchstabensalat & Zahlenmix

Wann: Montags von
16:00 – 18:00 Uhr
(außer in den Schulferien
und Feiertagen)

Wo: Begegnungszentrum,
Am Kaiserplatz 5-13
53489 Sinzig

Kosten: Jahresgebühr
185,- € für Lebenshilfe Mitglieder
195,- € für Nichtmitglieder

Ansprechpartner:

Monika Griep-Nagel

Telefon: 01577-8815663

Jan.: Mo. 13.01.; 20.01.; 27.01.

Feb.: Mo. 03.02.; 10.02.; 17.02.; 24.02.

März: Mo. 10.03.; 17.03.; 24.03.; 31.03.

April: Mo. 07.04.; 28.04.

Mai: Mo. 05.05.; 12.05.; 19.05.; 26.05.

Juni: Mo. 02.06.; 16.06.; 23.06.; 30.06.

Juli: Mo. 07.07.; 14.07.; 21.07.

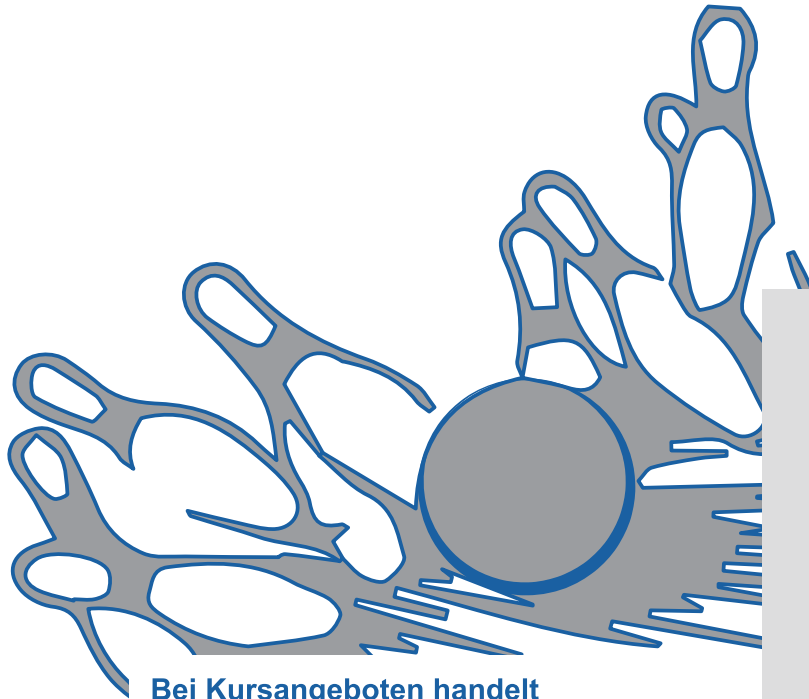
Aug.: FERIEN

Sep.: Mo. 08.09.; 15.09.; 22.09.; 29.09.

Okt.: Mo. 06.10.; 13.10.

Nov.: Mo. 03.11.; 10.11.; 17.11.; 24.11.

Dez.: Mo. 01.12.; 08.12.; 15.12.



Bei Kursangeboten handelt es sich um eine verbindliche Anmeldung für das ganze Jahr.

Kegeln

Sie Kegeln gerne und haben Lust, sich alle zwei Wochen mit gleichgesinnten Keglern zu treffen? Dann melden Sie sich zu unserem Kegelclub „Kegelfreunde“ in Sinzig an. Aufgrund der hohen Nachfrage gibt es auch dieses Jahr wieder zwei Kegelgruppen.

Wann: Freitags, 14 tägig
von 13:45 bis 18:00
inkl. Fahrdienst

(Abholzeiten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung)

Wo: Begegnungszentrum,
Am Kaiserplatz 5-13
53489 Sinzig

Kosten: Jahresgebühr 165,- €
für Lebenshilfe Mitglieder,
175,- € für Nichtmitglieder

Ansprechpartner:

Jhorna Dilara Griehl

Telefon: 0171-7405061

Gruppe 1

Jan.: Fr. 17.01.; 31.01.

Feb.: Fr. 14.02.; 28.02.

März: Fr. 14.03.; 28.03.

April: Fr. 11.04.; 25.04.

Mai: Fr. 16.05.; 30.05.

Juni: Fr. 13.06.; 27.06.

Juli: Fr. 11.07.; 25.07.

Aug.: FERIEN

Sep.: Fr. 12.09.; 26.09.

Okt.: Fr. 10.10.

Nov.: Fr. 07.11.; 21.11.

Dez.: Fr. 05.12.; 19.12.

Gruppe 2

Jan.: Fr. 10.01.; 24.01.

Feb.: Fr. 07.02.; 21.02.

März: Fr. 07.03.; 21.03.

April: Fr. 04.04.

Mai: Fr. 09.05.; 23.05.

Juni: Fr. 06.06.; 20.06.

Juli: Fr. 04.07.; 18.07.

Aug.: FERIEN

Sep.: Fr. 05.09.; 19.09.

Okt.: Fr. 17.10.; 31.10.

Nov.: Fr. 14.11.; 28.11.

Dez.: Fr. 12.12.

Kaisertreff

An diesen Tagen werden wir verschiedene Freizeitaktivitäten wie Kegeln, Zoobesuche, schwimmen, im Garten des Beratungszentrums entspannen und anderes anbieten. Die Mahlzeiten nehmen wir ebenfalls dort ein.

Bei Kursangeboten handelt es sich um eine verbindliche Anmeldung für das ganze Jahr.

Wann: Jeweils von
09:30 bis 17:30

Jan.: Sa. 18.01.	Juli: Sa. 19.07.
Feb.: Sa. 15.02.	Aug.: FERIEN
März: Sa. 15.03.	Sep.: Sa. 20.09.
April: Sa. 12.04.	Okt.: Sa. 18.10.
Mai: Sa. 17.05.	Nov.: Sa. 15.11.
Juni: Sa. 21.06.	Dez.: Sa. 13.12.

Wo: Begegnungszentrum,
Am Kaiserplatz 5-13
53489 Sinzig

Ansprechpartner:

Jhorna Dilara Griehl

Telefon: 0171-7405061



Musikgruppe „Einfach so“

Musikgruppe „Einfach so“

Wann: jeweils von
16:00 bis 17:30 Uhr
(außer in den Schulferien
und Feiertagen)

Jan.: Di. 14.1.; Di. 28.1.

Feb.: Di. 11.2.; Di. 25.2.

März: Di. 11.3.; Di. 25.3.

April: Di. 8.4.; Di. 29.4.

Mai: Di. 13.5.; Di. 27.5.

Juni: Di. 10.6.; Di. 24.6.

Juli: Di. 8.7.; Di. 22.7.

Aug.: FERIEN

Sep.: Di. 9.9.; Di. 23.9.

Okt.: Di. 7.10.

Nov.: Di. 4.11.; Di. 18.11.

Dez.: Di. 2.12.; Di. 16.12.

Wo: Begegnungszentrum,
Am Kaiserplatz 5-13

53489 Sinzig

Kosten: Abrechnung
erfolgt wenn möglich
über § 45b Pflegeersatz-
leistungsgesetz „zusätzliche
Betreuungsleistungen

Ansprechpartner:

Monika Griep-Nagel

Telefon: 01577-8815663

In gemütlicher Runde werden wir erst einmal einen Kaffee trinken, bevor Frau Kohl um 16:45 Uhr zum gemeinsamen Musizieren, Musik hören und Spaß haben mit Musik einladen wird. Nach der Musikstunde gegen 17:30 Uhr können die Teilnehmer abgeholt werden.

Bei Kursangeboten handelt
es sich um eine verbindliche
Anmeldung für das ganze Jahr.

„Spaßtage 2014“ – für Kinder und Jugendliche

Der Name gibt das Programm schon vor:

Wir wollen Spaß haben und wann hat man den am besten? Natürlich in den Schulferien, wenn es endlich mal keine Hausaufgaben aufgibt und auf dem Stundenplan unsere beliebten „Spaßtage“ stehen! Wir unternehmen verschiedenste Ausflüge, z.B. einen Besuch im Tierpark und erleben spannende und abwechslungsreiche Wochen!

Folgende Ferienwochen sind für das Jahr 2014 geplant:

Spaßtage 1

in den Osterferien
14. 04. bis 17.04.2014

Spaßtage 2

in den Sommerferien
28.07. bis 01.08.2014

Spaßtage 3

in den Sommerferien
01.09. bis 05.09.2014

Spaßtage 4

in den Herbstferien
27.10. bis 31.10.2014

Wo: Begegnungszentrum,
Am Kaiserplatz 5-13
53489 Sinzig

Wann: 09:00 bis 15:00 Uhr

Maximale Teilnehmeranzahl:
15 Personen

Anmeldefrist:
mindestens 14 Tage vor
Beginn der „Spaßwoche“!

Ansprechpartner:

Nicole Lung

Telefon: 01577-6375356

Je nach Bedarf ist eine Betreuungsfahrt zu den Spaßtagen und natürlich, wenn erwünscht, auch eine Heimfahrt nach Hause möglich!

Caritas-WFB Betriebsferien Angebote

Während der Caritas-WFB Betriebsferien werden wir auch dieses Jahr wieder einige Freizeitangebote anbieten. Über Ausflugswünsche von euch würden wir uns sehr freuen. Nähere Infos folgen in unserem Quartalsflyer.

Wann: 18.8. - 29.8.2014

Ansprechpartner:

Monika Griep-Nagel

Telefon: 01577-8815663

Offene Angebote

Teens und Kids

Die Seele baumeln, die Sonne auf der Nase kitzeln und Fünfe mal gerade sein lassen – Freizeit ist ein schöner und wichtiger Teil unseres Lebens und wir möchten Kindern und Jugendlichen mit geistiger Behinderung Impulse geben und sie bei der Gestaltung ihrer Freizeit begleiten. In den „Teens und Kids-Treffs“ wird ein abwechslungsreiches Angebot auf die Beine gestellt. Menschen mit Behinderung können, je nach Interesse selbstbestimmt ihre Freizeit erleben und genießen.

Ein Team von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern schafft dafür die organisatorischen Rahmenbedingungen. Uns ist es wichtig, dass jeder Mensch, unabhängig von der Schwere seiner Behinderung, seine Freizeit möglichst entspannt und unbeschwert genießen kann.

Deshalb wird jede Gruppe, jede Aktion und jede Veranstaltung von einer angemessenen Anzahl an fachlich geschulten Betreuern begleitet.

Wo: Begegnungszentrum,
Am Kaiserplatz 5-13
53489 Sinzig

Ansprechpartner:

Nicole Lung

Telefon: 01577-6375356

Teilnehmer: Teens
(ab 13 Jahren)

Wann: Jeweils von
13 bis 18 Uhr

Teilnehmer: Kids
(6 - 13 Jahren)

Wann: Jeweils von
10 bis 15 Uhr



Jan.: Sa. 25.1

Juni: Sa. 14.6.

Disco

Juli: Sa. 5.7.

Feb.: Sa. 8.2.

Aug.: FERIEN

März: Sa. 1.3.

Sep.: Sa. 13.9.

April: Sa. 5.4.

Okt.: Sa. 11.10.

Mai: Sa. 10.5.

Nov.: Sa. 22.11.

Jan.: Sa. 11.1

Juli: Sa. 12.7.

Feb.: Sa. 22.2.

Aug.: FERIEN

März: Sa. 29.3.

Sep.: Sa. 27.9.

Mai: Sa. 03.5.

Nov.: Sa. 08.11.

Juni: Sa. 07.6.

Anmeldung für das ganze Jahr - Abrechnung erfolgt dann nach tatsächlicher Anwesenheit. Inhalte der Kids & Teens-Termine werden in unseren Quartalsflyern veröffentlicht.



Tiere machen glücklich

Weiches Fell, große Augen, ruhiges Wesen Ponys, Pferde, Hunde, Alpakas, Kaninchen und Co – sind für viele kranke Menschen die liebsten Therapiemittel. Dabei kommt es bei der Therapie nicht so sehr auf die Art des Tieres an, vielmehr geht es um die allgemeine Wirkung, die Tiere auf Menschen haben. In der Praxis werden sie als Medium in der Therapie eingesetzt.

Unter der Leitung von Frau Westphal ermöglichen die Offenen Hilfen Kindern mit Behinderung die Teilnahme an der Tiergestützten Therapie. Tatkräftige Unterstützung kommt dabei vom, den Ponys und Hunden und den zwei süßen Kaninchen. Die Kinder lieben ihre vierbeinigen Therapeuten. Frau Westphal angebotene tiergestützte Arbeit ist nicht nur therapeutisch eine, die Entwicklung unterstützende Maßnahme, sondern sondern zugleich ein spannendes Erlebnis für die Kinder.

Wann: Samstags und nach Vereinbarung

Kosten: Abrechnung erfolgt wenn möglich über § 45b Pflegeersatzleistungsgesetz „zusätzliche Betreuungsleistungen“

Ansprechpartner:

Frau Ulrike Westfal

Telefon: 0157-35148742



Offener Treff

Spiele, klönen, Freunde treffen! Kommt vorbei und verbringt mit anderen abwechslungsreiche Nachmittage. Ihr entscheidet zu Anfang jeden Monats, was ihr machen möchtet. Wir freuen uns drauf, euch zu treffen um z.B. DVD's zu schauen, Brettspiele zu spielen, Ausflüge zu planen und vieles mehr!



Begegnungszentrum Sinzig

Wo: Begegnungszentrum,
Am Kaiserplatz 5-13
53489 Sinzig

Wann: Sonntags von
13:00 bis 18:00

Ansprechpartner:

Monika Griep-Nagel

Telefon: 01577-8815663

Begegnungszentrum Bad Neuenahr

Wo: Begegnungszentrum
Jesuitenstr. 19,
53474 Bad Neuenahr

Wann: Donnerstags
ab 16 Uhr

Ansprechpartner:

Katja Jähde

Telefon: 0177-4616784

Angehörigen Brunch

Wann: Jeweils von
11 bis 14 Uhr

Jan.: 05.01.

März: 02.03.

Mai: 04.05.

Juli: 06.07.

Sep.: 17.09.

Nov.: 02.11.

Wo: Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, 53474
Bad Neuenahr-Ahrweiler
**Bitte bei Mehrgenerationenhaus
klingeln**

Ansprechpartner:

Harald Köck-Obstfeld

Telefon: 0163-4789315



Kaffee, Brötchen & Aufschnitt
stellt die Lebenshilfe, über jedes
weitere Mitbringsel für ein
buntes Brunch-Bufferet freuen
wir uns sehr.



**Die AGB's für die aufgeführten Kursangebote der
Offenen Hilfen finden Sie im Internet unter:
www.lebenshilfe-ahrweiler.de**

**Sie werden ebenfalls bei der
Anmeldebestätigung ausgehändigt.**

Anmeldeformular

Erste Teilnahme: ☐ ja ☐ nein
RollstuhlfahrerIn: ☐ ja ☐ nein
Rollator / Gehhilfe: ☐ ja ☐ nein

Bei Tagesausflügen erhalten Sie rechtzeitig vor dem Veranstaltungstermin eine Zu- oder Absage und einen Informationsbrief mit wichtigen Angaben zur Veranstaltung.

Diesem Informationsbrief liegt ein Infobogen bei, der bitte vor dem jeweiligen Tagesausflug an uns zurück geschickt werden muss.

Ich möchte mich / mein Kind / meine(n) Angehörige(n) für folgende Angebote der Offenen Hilfen anmelden:

.....
.....

Ich bin / wir sind damit einverstanden, dass die Offenen Hilfen Fotos, auf denen Kursteilnehmer zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Programmheft, Zeitung, Homepage) zu sehen sind, verwenden dürfen.

Bitte ankreuzen:

☐ ja ☐ nein

Ort, Datum

.....

Unterschrift

.....

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Anmeldeformular an:

[Offenen Hilfen](#)

[Begegnungszentrum, Am Kaiserplatz 5-13](#)

[53489 Sinzig](#)