



2016

JAHRESPROGRAMM DER OFFENEN HILFEN



jetzt auch auf Facebook



Inhaltsverzeichnis

Grußwort	Seite 01
Entlastung für Pflegende	Seite 02
Reisen für Erwachsene	
FZ 1 Erlebnisreise Rhein-Ruhr	Seite 03
FZ 2 Die Lüneburger Heide vor der Haustür...	Seite 04
FZ 3 Ameland	Seite 05
FZ 3P Ameland Paarreise	Seite 05
FZ 4 Burgen, Höhlen, Sommerspaß...	Seite 06
FZ 5 Dresden	Seite 07
Reisen für Jugendliche	
FZ 6 Ferien auf dem Bauernhof im Schwarzwald	Seite 08
FZ 7 Heidelberg	Seite 09
FZ 8 Homburg	Seite 10
Kooperationspartner – Tiertherapie	Seite 11
Kursangebote	
K1 Cooking for Inclusion	Seite 12
K2 Kegeln	Seite 13
K3 Kaisertreff	Seite 14
K4 Musikgruppe	Seite 15
K5 Tanz-Fitness	Seite 16
K6 Buchstabensalat & Zahlenmix	Seite 17
K7 Kunst – Werkstatt	Seite 18
Angebote in den Betriebsferien der Caritas	Seite 19
Offene Angebote	
A1 Kids & Teens Reloaded	Seite 19
A2 Späftage 2016	Seite 20
Sozialraum Adenau	Seite 21
A3 Von Raubrittern und Vulkanen	Seite 22
Angehörigenbrunch	Seite 23
Beratung	Seite 24
Preisliste	Seite 25
Anmeldeformular	Seite 26





Harald Köck-Obstfeld
Bereichsleiter



Niko Körper
stellvertretender Bereichs-
leiter/Leitung FeD

Kontakt Harald Köck-Obstfeld:
h.koeck-obstfeld@lebenshilfe-ahrweiler.de

Kontakt Niko Körper:
niko.koerper@lebenshilfe-ahrweiler.de

Hallo Lieber Leser/in,

unser neues Jahresprogramm für 2016 liegt Ihnen nun vor und Sie sind herzlich eingeladen, sich für unsere Freizeit- und Kursangebote wieder anzumelden!

Im zurückliegenden Jahr haben insbesondere unsere Freizeiten wieder großen Zuspruch erhalten, mit interessanten Zielen hoffen wir dieses Jahr weiterhin Ihr Interesse zu finden.

Ein neues Gesicht in der Funktion der Leitung des Familienentlastenden-Dienstes und stellv. Bereichsleitung der Offenen Hilfen möchte ich, Niko Körper, mich kurz vorstellen.

Nach meiner 10-jährigen Tätigkeit als Heilerziehungspfleger bei verschiedensten Lebenshilfen im stationären sowie ambulanten Bereich, hat es mich für mein BWL-Studium mit dem Schwerpunkt Wirtschafts- und Sozialwesen an die Fachhochschule in Remagen verschlagen. Bereits während meines Studiums war ich in Teilzeit bei den Offenen Hilfen tätig und seit dem 1.6.2015 habe ich mein neues Aufgabenfeld übernommen.

Bei Fragen, Anregungen oder auch für einen netten Austausch über Möglichkeiten der individuellen Assistenz stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Bei allgemeinen Fragen könnt Ihr euch gerne an Jenny Hahn aus unserer Verwaltung im Begegnungszentrum Sinzig wenden.



Kontakt: 02642 980083
(Montag bis Freitag
von 8:00 - 12:00 Uhr)
oder jennifer.hahn@
lebenshilfe-ahrweiler.de

Familienentlastender Dienst (FeD)

Der Familienentlastende Dienst ist ein Angebot der Offenen Hilfen und richtet sich an pflegende Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung.

Alltags- und bedürfnisorientierte Angebote sollen Eltern von ihren vielfältigen Betreuungs-, Erziehungs- und Pflegeaufgaben entlasten und Freiräume für Erholung und psychische Entspannung schaffen. Für den Menschen mit Behinderung bedeuten die Hilfsangebote eine schrittweise Verselbstständigung und mehr Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Die Finanzierung kann über die zuständigen Krankenkassen im Rahmen der Abrechnung von niederschweligen Betreuungsangeboten nach § 45b SGB XI erfolgen und/oder über das persönliche Budget beantragt werden.

Ansprechpartner: Niko Körper

FZ1 - Erlebnisreise Rhein Ruhr

Wir fahren in den „Ruhrpott“.
Unser Quartier liegt im Norden, nämlich in Dinslaken.

Von dort können wir viele Highlights anstuern:
Starlight Express & Sternwarte in Bochum; Zoo in Duisburg, deutsches Fußballmuseum in Dortmund; Bundesligaspiel von Schalke oder BVB; Zeche Zollverein (ein Industriedenkmal); die „Dampfe“, eine kleine Brauerei, wo man Bratwurst in Metern bestellen kann; shoppen in einer der Metropolen Essen oder Dortmund...

Das genaue Programm werden wir bei einem Vortreffen gemeinsam aus-suchen, damit wir rechtzeitig Tickets bestellen können.

Wir freuen uns auf eine erlebnisreiche Zeit mit Euch!

Teilnehmer: max. 8 Personen
Wann: 10.10. - 16.10.2016
Rollstuhlgerecht: Ja

Leitung: Meike Heno
Kontakt: meike.heno@
lebenshilfe-ahrweiler.de

**FZ2 - Die Lüneburger Heide vor der Haustür...**

Teilnehmer: max. 7 Personen
Wann: 01.06. - 06.06.2016
Rollstuhlgerecht: Nein

Leitung: Janina Jöbges
Kontakt: janina.joebges@
lebenshilfe-ahrweiler.de



2016 geht's das erste Mal nach Bad Fallingb. Wir wohnen in Appartements im schönen Café Gaubenhäuser. Das Café besitzt eine Konditorei, in der wir jeden Tag mit einem leckeren Frühstück in den Tag starten werden.

Neben Spaziergängen in der Lüneburger Heide stehen natürlich auch tolle Ausflüge auf dem Programm. Wir verbringen einen aufregenden Tag im „Heide Park Soltau“, fahren nach Hamburg, besuchen den Tierpark Hagenbeck und vieles mehr.

Freut euch auf ein paar unvergessliche Tage mit Janina und Jenny! - 4 -

FZ3 - Ameland

*Eine Insel mit nem Leuchtturm.und nem wunderschönen Strand,
ja, da wollen wir wieder hinfahren, auf das schöne Ameland...*

Teilnehmer: max. 7 Personen

Wann: 23.04. - 30.04.2016

Rollstuhlgerecht: Nein

Leitung: Monika Griep-Nagel

Kontakt: m.griep-nagel@
lebenshilfe-ahrweiler.de



Auf Wunsch unserer Stammgäste bieten wir wie jedes Jahr eine Woche zum Entspannen und Wohlfühlen auf Ameland an. Wir werden viel unternehmen: Strandexpress, Kutschfahrt, Robbentour und einfach wandern am Strand entlang. Bummeln durch Nes und nach Wunsch schwimmen in Buren. Wir wohnen in einem schönen Ort im kleinen Ort Ballum, nur 3 km von Hollum entfernt.

Paar- und Individualreisen

Wir nehmen in diesem Jahr wieder 3 Paare mit nach Ameland um diesen zu ermöglichen, in einem separaten Haus einen gemeinsamen Urlaub zu verbringen.

FZ4 - Burgen, Höhlen, Sommerspaß...

... das und noch vieles mehr können wir im Altmühltal erleben und genießen.

A ltmühltal

L ängste Holzbrücke in Europa

T ropfsteinhöhle Schulerbloch

M eeresmuseum Ozeana & Musikmuseum

U rlaubslandschaft Ostbayern

E rlebnisbad Keldorado

H allenbad direkt um die Ecke

L eckeres Essen in Vollpension



Teilnehmer: max. 12 Personen

Wann: 19.06. - 24.06.2016

Rollstuhlgerecht: Ja

Leitung: Meike Heno

Kontakt: meike.heno@
lebenshilfe-ahrweiler.de

FZ5 - Dresden



Für Erwachsene bieten wir dieses Jahr eine Städtetour nach Dresden an. Wir wohnen in der „Alten Schule Gohlis“, die am Stadtrand von Dresden liegt. Von hier ist die Elbe fußläufig in wenigen Minuten zu erreichen und in weniger als einer halben Stunde ist man mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in der Stadt.

Dort werden wir einige schöne Tage verbringen!



Teilnehmer: max. 7 Personen

Wann: 25.07. - 30.07.2016

Rollstuhlgerecht: Ja

Leitung: Harald Köck - Obstfeld

Kontakt: h.koeck-obstfeld@
lebenshilfe-ahrweiler.de



FZ6 - Ferien auf dem Bauernhof im Schwarzwald

Schwarzwald pur! Wir fahren auf den Salenhof, ein Bio-Bauernhof im Schwarzwald. In der Natur gelegen, umgeben von Tieren, lassen wir es uns richtig gut gehen. Nah am Titisee können wir die Seele richtig baumeln lassen und bei Lust und Laune durch die schöne Region spazieren. In die schöne Stadt Freiburg oder zu anderen Ausflugszielen brauchen wir höchstens eine halbe Stunde.



Teilnehmer: max. 9 Personen

Wann: 15.10. - 20.10.2016

Rollstuhlgerecht: Ja

Leitung: Niko Körper

Kontakt: niko.koerper@
lebenshilfe-ahrweiler.de



FZ7 - Heidelberg

In diesem Jahr geht die Jugendreise in die schöne Stadt Heidelberg, die direkt am Neckar liegt und eine wunderschöne Altstadt hat. Wir wohnen in der Stadt in einer Jugendherberge und wollen uns ein paar schöne Tage dort machen. Neben Spaziergängen durch die Stadt und an den Neckarwiesen stehen noch weitere tolle Freizeitangebote in und um Heidelberg für uns zur Verfügung.

Teilnehmer: max. 8 Personen
Wann: 21.03. - 26.03.2016
Rollstuhlgerecht: Ja

Leitung: Niko Körper
Kontakt: niko.koerper@
 lebenshilfe-ahrweiler.de

**FZ8 - Homburg**

Teilnehmer: max. 9 Personen
Wann: 22.08. - 27.08.2016
Rollstuhlgerecht: Ja

Leitung: Niko Körper
Kontakt: niko.koerper@
 lebenshilfe-ahrweiler.de



Homburg liegt im Saarland, am Rande der Pfalz, nur etwa zwei Stunden entfernt von hier. Wir wohnen dort in einem Haus der Lebenshilfe und müssen uns nicht um Verpflegung kümmern. Im beschaulichen Homburg wollen wir gemeinsam eine entspannte Woche erleben.

Heilpädagogische Förderung mit dem Pferd

Pferde sind durch ihre natürlichen Eigenschaften, wie ein freundliches Wesen oder sensibles Verhalten besonders gut für die Arbeit mit Kindern-, Jugendlichen oder Menschen mit Behinderung geeignet. Die Kommunikation des Pferdes findet größtenteils auf nonverbaler Ebene statt, es kennt keine Vorurteile und stellt auch keine Erwartungen an den Menschen. Insbesondere diese Fähigkeiten machen das Pferd als Interaktionspartner attraktiv.

Das Pferd setzt sowohl im Bewegungsdialog als auch durch die zielgerichtete Interaktion Impulse, welche die ganzheitliche Entwicklung auf physischer sowie psychischer Ebene in Gang setzt.

In der Arbeit mit meinen Therapiepferden ist es mir besonders wichtig, eine positive Beziehung zwischen dem Klienten, dem Therapiepferd und dem Reittherapeuten zu schaffen. Diese dient als Grundlage für das Erreichen individueller Ziele.

Vereinbaren Sie gerne eine kostenlose Schnupperstunde und lernen Sie mich und meine Therapiepferde einmal kennen.

Ich freue mich auf Sie!

Ansprechpartner: Leni Weber
Kontakt: 0178 2386178



K1 - Cooking for Inclusion



Dieses Jahr bieten wir zum ersten Mal „Cooking for Inclusion 2.0“ in Kooperation mit dem HoT in Sinzig an. Nach dem gemeinsamen Einkauf wird geschält, geschnitten, gerührt und dann anschließend genossen was wir alle zusammen gekocht haben!

Wir nutzen monatlich wechselnd unsere Küche und die Küche vom HoT.

Wann: an folgenden Freitagen
von 17 bis 20 Uhr

**am Kaiser-
platz 5-13:**

12.02.2016

11.03.2016

13.05.2016

15.07.2016

07.10.2016

09.12.2016

**im HoT
Barbarossastr- 43:**

08.04.2016

10.06.2016

09.09.2016

07.10.2016

11.11.2016



Sachkosten: 3 €

Ansprechpartner: Niko Körper und Anja Drieling

Kontakt: niko.koerper@lebenshilfe-ahrweiler.de
anja.drieling@hot-sinzig.de



K2 - Kegeln



Wann: an folgenden Freitagen
von 14 bis 16:30 Uhr
Betreuungskosten pro Stunde: 13,50 €
Ansprechpartner: Jhorna Griehl
Kontakt: 0171 7405061

Gruppe 1: **Gruppe 2:**

08.01.2016	15.01.2016
22.01.2016	29.01.2016
05.02.2016	12.02.2016
19.02.2016	26.02.2016
04.03.2016	11.03.2016
18.03.2016	15.04.2016
08.04.2016	29.04.2016
22.04.2016	13.05.2016
06.05.2016	27.05.2016
20.05.2016	10.06.2016
03.06.2016	24.06.2016
17.06.2016	08.07.2016
01.07.2016	22.07.2016
15.07.2016	26.08.2016
02.09.2016	09.09.2016
16.09.2016	23.09.2016
30.09.2016	07.10.2016
28.10.2016	04.11.2016
11.11.2016	18.11.2016
25.11.2016	02.12.2016
09.12.2016	16.12.2016

Kegelst du gerne?
Oder hast du Lust mal etwas
Neues auszuprobieren?
Dann bist du hier genau richtig!

Wir treffen uns alle 2 Wochen am Kaiser-
platz und gehen gemeinsam ins Kegel-
stübchen um dort alle Kegel abzuräumen
und gemeinsam Spaß zu haben.

Sei dabei!



K3 - Kaisertreff

Einmal im Monat findet der Kaisertreff statt.
In diesem Jahr in 2 Gruppen. Wir fahren
z. B. ins Museum, in den Zoo, ins Kino, auf
den Weihnachtsmarkt oder machen andere
schöne Ausflüge.

Wir freuen uns auf Dich!



Wann: an folgenden Samstagen
von 10 bis 18 Uhr
Betreuungskosten pro Stunde: 13,50 €

Gruppe 1: **Gruppe 2:**

16.01.2016	09.01.2016
20.02.2016	13.02.2016
19.03.2016	05.03.2016
16.04.2016	09.04.2016
21.05.2016	07.05.2016
18.06.2016	04.06.2016
16.07.2016	02.07.2016
17.09.2016	03.09.2016
29.10.2016	08.10.2016
26.11.2016	05.11.2016
17.12.2016	03.12.2016

Wo: Begegnungszentrum,
Kaiserplatz 5-13
53489 Sinzig

Ansprechpartner:
Jhorna Griehl
Telefon: 0171 7405061



K4 - Musikgruppe "Einfach so"

Wann: an folgenden Dienstagen
von 16:00 - 17:30 Uhr

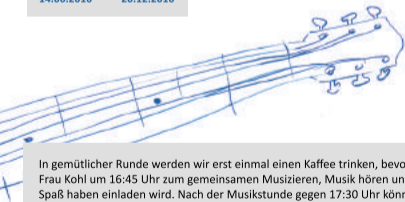


19.01.2016	
02.02.2016	28.06.2016
16.02.2016	12.07.2016
01.03.2016	30.08.2016
15.03.2016	13.09.2016
05.04.2016	27.09.2016
19.04.2016	25.10.2016
03.05.2016	08.11.2016
17.05.2016	22.11.2016
31.05.2016	06.12.2016
14.06.2016	20.12.2016

Wo: **Begegnungszentrum,
Kaiserplatz 5-13
53489 Sinzig**

Betreuungskosten pro Stunde: **13,50 €**

Leitung: **Frau Kohl**
Kontakt: **02642 980083**



In gemütlicher Runde werden wir erst einmal einen Kaffee trinken, bevor Frau Kohl um 16:45 Uhr zum gemeinsamen Musizieren, Musik hören und Spaß haben einladen wird. Nach der Musikstunde gegen 17:30 Uhr können die Teilnehmer abgeholt werden oder wir bringen Sie gerne nach Hause.

K5 - Tanz - Fitness

Durch fließende und schwingvolle Bewegungen wird der Körper gelockert und gestreckt. So werden das Wohlbefinden und der Muskelaufbau gesteigert, wodurch auch für eine gute Figur gesorgt wird.

Mit vielen verschiedenen Schrittmustern wird der ganze Körper trainiert und eine gute Balance erlernt.

Orientalische Rhythmen, irische Folkloremusik und Wellnessmusik heben die Stimmung. Tanzgymnastische Übungen am Schluss der Stunde dienen der Entspannung.

Der Kursus bietet: Lockerungsübungen, Muskelaufbau, Tanzschritt-kombinationen in verschiedenen Tanzstilen, Tanzgymnastik für die Figurformung und Entspannungsübungen und Dehnung für die Gelenkigkeit. In diesem Kursus kann jeder seine eigene Kreativität ganz persönlich entfalten und seinen Körper genau kennenlernen.

Durch abwechslungsreiche Bewegung wird die Gesundheit stabil.

Wann: **montags von 19:00 - 20:00 Uhr**
(außer in den Ferien von RLP)

Wo: **Turnhalle Remagen,
Treffpunkt um 18:30 Uhr: Kaiserplatz 5-13, 53489 Sinzig,**

Betreuungskosten pro Stunde: **13,50 €**

Ansprechpartner: **Heike Klein**
Telefon: **02642 980083**



K6 - Buchstabensalat & Zahlenmix

Wer Lust hat Lesen und Schreiben zu üben, Verlerntes wieder aufzufrischen, Rechnen und den Umgang mit Geld üben möchte, ist herzlich zu diesem Kurs eingeladen. Dabei gehen wir gemeinsam ins Begegnungszentrum am Kaiserplatz, trinken gemütlich Kaffee und erzählen uns Neuigkeiten.

Wann: montags von
16:00 - 18:00 Uhr
(außer in den Schulferien
und an Feiertagen)

Wo: Begegnungszentrum,
Kaiserplatz 5-13
53489 Sinzig

Betreuungskosten pro Stunde: 13,50 €

Leitung: Gustel Weiler
Kontakt: 02642 980083



K7 - Kunst-Werkstatt "Natur"

Die Kunst-Werkstatt geht in die 3. Runde!

In den vergangenen zwei Jahren haben wir gemalt, getöpft, Speckstein bearbeitet, gesammelt, geklebt, den Mitarbeiter-Baum im Flur gestaltet und vieles mehr...

2016 geht es weiter und es wird ganz sicher genauso bunt.

Wann: an folgenden Samstagen
von 14 bis 16 Uhr

16.01.2016
20.02.2016
12.03.2016
16.04.2016
14.05.2016
18.06.2016

Die Termine für das zweite Halbjahr 2016 werden rechtzeitig über Facebook, unsere Homepage und unseren Quartalsflyer bekannt gegeben.

Wo: Begegnungszentrum,
Kaiserplatz 5-13
53489 Sinzig

Betreuungskosten pro Stunde: 13,50 €
Sachkosten: pro Termin 5 € für Materialien

Leitung: Bernadette Heeb-Klößner
Kontakt: 0173 2478600

Nur Anmeldungen bis zum jeweiligen Montag vor dem Termin können berücksichtigt werden!



Betriebsferien der WfbM/Caritas Werkstätten

Während Euren Betriebsferien wollen wir auch dieses Jahr wieder viele tolle Dinge mit Euch unternehmen und erleben.

Wann: 08.08. - 19.08.2016

Ansprechpartner:

Janina Jöbges

Telefon: janina.joebges@

lebenshilfe-ahrweiler.de



A1 - Kids & Teens Reloaded

Wann: an folgenden Samstagen
von 13 bis 18 Uhr

23.01.2016
27.02.2016
12.03.2016
23.04.2016
28.05.2016
25.06.2016
09.07.2016
24.09.2016
01.10.2016
19.11.2016
10.12.2016



In seiner Freizeit kann der Mensch sich einfach ausruhen, sich beim Sport fit halten, seinen Hobby's nachgehen oder mit seinen Freunden in fröhlicher Runde zusammen sein.

Dies möchten wir mit Euch bei unserem monatlichen „Kids & Teens“ Angebot in die Tat umsetzen.

Wo: Begegnungszentrum,
Kaiserplatz 5 - 13
53489 Sinzig

Betreuungskosten: 13,50 € pro Stunde

Sachkosten: nach Absprache

Ansprechpartner: Anika Heller

Kontakt: anika.heller@

lebenshilfe-ahrweiler.de

A2 - “Spaßtage 2016” - für Kinder und Jugendliche

Spaß haben - wenn nicht hier - wo dann?

Wie jedes Jahr finden auch 2016 wieder unsere beliebten Spaßtage statt, wir toben uns auch in diesen Ferien wieder so richtig aus.

Wie jedes Jahr stehen ein paar tolle Ausflüge auf dem Programm.

Wir freuen uns mit Dir ein paar super Tage zu erleben!

Spaßtage 1

28.03. - 01.04.2016

Spaßtage 2

18.07. - 22.07.2016.

Spaßtage 3

15.08. - 19.08.2016

Spaßtage 4

10.10. - 14.10.2016

Wo: Begegnungszentrum,
Kaiserplatz 5 - 13
53489 Sinzig

Wann: 09:00 - 15:00 Uhr

Ansprechpartner: Jenny Hahn
Kontakt: 02642 980083

Betreuungskosten:
13,50 € pro Stunde

**Sachkosten für
Verpflegung und Eintritte:**

40 € pro Woche / 10 € pro Tag



Sozialraum Adenau



Sozialraum Adenau
Hauptstraße 33, 53518 Adenau

Bereichsleitung: Irmgard Holtkotte
Kontakt: 02691 9382545
i.holtkotte@lebenshilfe-ahrweiler.de

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie gerne an
oder besuchen Sie mich in Adenau.

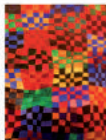
Die Lebenshilfe Kreisvereinigung Ahrweiler e. V. ist nun auch in Adenau vertreten:
Eine neue Beratungsstelle wurde in der Hauptstraße 33 eröffnet. Das Büro wird geleitet von
Irmgard Holtkotte und unterstützt von Dr. Töner Steffens, dem langjährigen Chefarzt der
Inneren Abteilung des Krankenhaus St. Josef.

Ziel ist, eine ambulante Versorgung von Menschen mit Behinderung im Sozialraum Adenau
aufzubauen, familienentlastende Dienste zur Unterstützung und Entlastung von Angehörigen
und Eltern anzubieten, Freizeit- und Beschäftigungsangebote in der Gruppe und als Einzel-
förderung zu entwickeln und eine qualitativ hochwertige Beratung bereit zu stellen.

Offene Angebote

Papiergestaltung, Papierschöpfen,
Aquarell- und Acrylmalen,
Gestalten von Briefkarten,
Schachteln, Umschlägen und Bildern

Wann: nach Vereinbarung
Kosten: nach Absprache



Von Raubrittern und Vulkanen



Bei dieser geführten Wanderung in Ulmen
lernt ihr die kleinste Stadt in Rheinland-Pfalz
und den jüngsten Vulkansee Deutschlands
- das Ulmener Maar - kennen!

Auf der über 1.000 Jahre alten Burg, die hoch
oben auf einem Berg steht, haben angeblich
Raubritter gelebt. Ob es noch Schätze zu
entdecken gibt?

Und was hat es mit den Maarhexen auf sich?
Und was ist ein Maarspautzer?
Warum haben die Menschen früher Münzen
ins Wasser geworfen?

Die Führungen dauern 2 bis 3 Stunden,
je nachdem, was ihr entdecken wollt!



Wann: Termine nach Vereinbarung
Sachkosten: 5 € pro Person

Leitung: Irmgard Holtkotte
(Bereichsleiterin Sozialraum Adenau)
Kontakt: 02691 9382545

Angehörigen Brunch

Wann: 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr

24.01.2016
24.04.2016
03.07.2016
18.09.2016
20.11.2016

Wo: Begegnungszentrum
Kaiserplatz 5-13
53489 Sinzig

Leitung: Ute Voß & Susanne Münchberg
Kontakt: 02641 912111
ute.v@email.de oder
susanne.muenchberg@web.de



Hierzu sind alle Angehörigen, ob Eltern, Geschwister, Großeltern, Tanten oder Onkel, herzlich eingeladen.
Wir frühstücken gemeinsam und tauschen uns hierbei über Themen aus, die uns gerade am Herzen liegen. Welche Schule ist die richtige für mein Kind? Wie unterstützt mich die Krankenkasse? Welche Angebote von der Lebenshilfe gibt es?
Der Familienbrunch soll dazu dienen, Kontakte zu knüpfen, Sorgen loszuwerden und Freude miteinander zu teilen.
Alle Teilnehmer bringen eine Kleinigkeit zum Frühstücksbuffet mit und somit ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt.
Da dies jedoch auch alles geplant werden muss, bitten wir um Anmeldung bis zu 3 Tage vorher und freuen uns aufs nächste Treffen.

Beratung

Zu unseren Angeboten gehört auch Ihre persönliche Beratung.

Wir informieren Sie gerne zu folgenden Themen:

- Antragstellung
- Teilhabeplanung
- Finanzierungsmöglichkeiten
 - > Persönliches Budget
 - > Verhinderungspflege
 - > zusätzliche Betreuungsleistungen
 - > niederschwellige Betreuungsangebote
- Vermittlung unserer Leistungsangebote
 - > Freizeitangebote
 - > Bildungs- und Trainingsangebote
 - > Ambulant betreutes Wohnen
 - > Familienentlastende Angebote
 - > Sozialpädagogische Familienhilfe



Die Abstimmung unserer Angebote erfolgt individuell bezogen auf Ihre persönliche Situation. Bitte sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Ansprechpartner: Harald Köck-Obstfeld
Kontakt: 0163 -4789315
h.koeck-obstfeld@lebenshilfe-ahrweiler.de



Offene Hilfen
Lebenshilfe Kreisvereinigung Ahrweiler e.V.
Kaiserplatz 5-13
53489 Sinzig
Telefon: 02642 9800-83
www.facebook.com/lebenshilfe.ahrweiler
www.lebenshilfe-ahrweiler.de



Freizeit	Sachkosten	Betreuungskosten
FZ 1 Erlebnisreise Rhein-Ruhr	210 €	420 €
FZ 2 Die Lüneburger Heide vor der Haustür...	285 €	435 €
FZ 3 Ameland	300 €	380 €
FZ 3P Ameland Paarreise	300 €	220 €
FZ 4 Burgen, Höhlen, Sommerspaß...	265 €	330 €
FZ 5 Dresden	265 €	480 €
FZ 6 Ferien auf dem Bauernhof im Schwarzwald	300 €	470 €
FZ 7 Heidelberg	280 €	470 €
FZ 8 Homburg	300 €	470 €

In den angegebenen Preisen ist Halbpension für alle Freizeiten inbegriffen. Die Eintrittsgelder für Ausflüge müssen extra getragen werden.

Alle Kurse werden als Gruppen- oder Einzelbetreuung abgerechnet.

Für alle Angebote bieten wir auch gerne einen Fahrdienst an.

Für die Betreuungskosten besteht die Möglichkeit diese über Verhinderungspflege (§39 SGB 11) sowie zusätzliche Betreuungsleistungen (§45b SGB) abzurechnen. Die Sachkosten müssen vom Teilnehmer übernommen werden (Eigenanteil).

Für Rückfragen bzgl. der Abrechnung über §39 SGB 11 sowie §45b SGB 11 stehen wir gerne zur Verfügung.

Anmeldeformular 2016

Name Teilnehmer: _____

Geburtsdatum: _____

Name gesetzlicher Betreuer: _____

Pflegestufe: keine 1 2 3zusätzliche Betreuungsleistung: keine 104 € 208 €zusätzliche Angaben: Rollator Rollstuhl Fahrdienst

Name des Angebots: _____

Abrechnung der: Betreuungsleistungen (§ 45b) SelbstzahlerBetreuungskosten über: Verhinderungspflege (§ 30b)

Name des Angebots: _____

Abrechnung der: Betreuungsleistungen (§ 45b) SelbstzahlerBetreuungskosten über: Verhinderungspflege (§ 30b)

Name des Angebots: _____

Abrechnung der: Betreuungsleistungen (§ 45b) SelbstzahlerBetreuungskosten über: Verhinderungspflege (§ 30b)

Ich bin / wir sind damit einverstanden, dass die Offenen Hilfen Fotos, auf denen Kursteilnehmer zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit zu sehen sind, verwenden dürfen.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Anmeldeformular an: _____

Für Freizeitanmeldungen erhalten Sie je nach Verfügbarkeit eine verbindliche Zusage innerhalb von 4 bis 6 Wochen.

Offene Hilfen
Jenny Wahn
Am Kaiserplatz 5 – 13
53485 Sinzig