



2018 Jahresprogramm



Lebenshilfe
Kreisvereinigung Ahrweiler e. V.



Unterstützen Sie unsere Arbeit.
Nähere Informationen Seite 51.



Seite 7	Ab ins Wasser	Frühförderung
Seite 8	Eltern-Down-Gruppe	
Seite 9	Wasserratten Ahoi	
Seite 10	Brückenbetreuung	Jule
Seite 11	Bruderheld & Schwesterherz	
Seite 12	Elternzeit	
Seite 13	Familienbrunch	
Seite 14	JuLe-Treff	
Seite 15	Späßtage	
Seite 16	Alltagshelden	Bildung & Freizeit
Seite 17	Buchstabensalat & Zahlenmix	
Seite 18	Disco	
Seite 19	Fit und Aktiv durchs Jahr	
Seite 20	Fußball	
Seite 21	Gesund & Fit • Fitness	
Seite 22	Gesund & Fit • Koch-Kurs	
Seite 23	Kaisertreff	
Seite 24	Kegeln	
Seite 25	Klangkreis	
Seite 26	Medien-Werkstatt	
Seite 27	Musik „Einfach so“	
Seite 28	Reiten	
Seite 29	Spieleabend	
Seite 30	Yoga	
Seite 31	Arche Noah Marienberge	Freizeit für Kinder
Seite 32	Ruhrgebiet	
Seite 33	Speyer	
Seite 34	Mallorca	Freizeit für Erwachsene
Seite 35	München	
Seite 36	Italien	
Seite 37	Holland	
Seite 38	Texel	
Seite 39	Österreich	
Seite 40	Lüneburger Heide	
Seite 41	DanceAbility	Offene Angebote von Externen
Seite 42	Erde - Farbe - Feuer	
Seite 43	Mal-Zeit	
Seite 44	Therapeutisches Reiten	



Liebe Leserinnen
und Leser,
es ist wieder
soweit!

Wir freuen uns, Ihnen auch dieses Jahr wieder das neue Jahresprogramm aushändigen zu können. Auch dieses Jahr haben wir uns wieder einige Neuerungen einfallen lassen. Nicht nur optisch ist das diesjährige Jahresprogramm verändert. Auch inhaltlich sind wieder einige neue Angebote hinzugekommen.

Wenn Sie einen Blick auf das Inhaltsverzeichnis werfen, so fällt Ihnen sicher direkt auf, dass die Rubrik „Offene Angebote“ verschwunden ist und stattdessen in diesem Jahr die Rubrik „Bildung & Freizeit“ hinzugekommen ist. Zukünftig finden Sie Angebote wie das Kegeln, die Musikgruppe „Einfach So“ oder den Kurs „Buchstabensalat & Zahlenmix“ nun auf den Seiten „Bildung & Freizeit“. Hier finden sich auch neue Angebote wie zum Beispiel die „Medien-Werkstatt“ oder den „Spieleabend“.

Die Frühförderung hat ebenfalls ihre Angebote erweitert. Wir freuen uns, neben dem bereits bekannten integrativen Schwimmangebot

auch eine offene Eltern-Kind-Downgruppe anbieten zu können, bei der alle interessierten Eltern von Kindern mit einem Down-Syndrom herzlich zu einem abwechslungsreichen Nachmittag zum gemeinsamen Kennenlernen und Austauschen eingeladen sind.

Wir freuen uns, in diesem Jahr wieder mit einigen Kooperationspartnern zusammenarbeiten zu können, mit denen wir gemeinsam neue Angebote durchführen.

Natürlich finden Sie auch wieder einige abwechslungsreiche Ferienfreizeiten in unserem Jahresprogramm, die zum Aktivsein oder aber zum Entspannen an (un)bekannten Reisezielen einladen!

Wir hoffen, Ihnen wieder eine Menge spannender und abwechslungsreicher Kurse und Freizeiten anzubieten und so wieder viele schöne Erlebnisse gemeinsam teilen zu können.

Aber schauen Sie am besten selbst, was das neue Jahr mit sich bringt und melden Sie sich gleich an!

Bei Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Ulrich van Bebber,
Vorsitzender der Lebenshilfe
Kreisvereinigung Ahrweiler e.V.



Frühförderung



Nicole Pantke-Herter
Mobil: 0179 - 9708339
E-Mail: fruehfoerderung@lebenshilfe-ahrweiler.de

Angebote in und um Adenau



Andreas Knechtges
Mobil: 0151 - 55130760
E-Mail: a.knechtges@lebenshilfe-ahrweiler.de

Kursangebote und Anfragen für FuD-Einzelbetreuungen



Patricia Scheffel
Telefon: 02642 - 998437 11
E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-ahrweiler.de

Ferienfreizeiten



Amrei Neißner
Mobil: 0151 - 55130740
E-Mail: amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de

Sie möchten wissen, wie Sie uns und unsere Arbeit unterstützen können



Verena Rönneper
Telefon: 02641 - 91770 14
E-Mail: geschaeftsstelle@lebenshilfe-ahrweiler.de



Datum



Uhrzeit



Treffpunkt



Kosten



Anmeldefrist



AnsprechpartnerIn



Zielgruppe



Zusatzinformation

Sie haben Interesse an einer Ferienfreizeit?

Das freut uns!

Bitte nutzen Sie unsere **Postkarte** und beschriften Sie diese mit dem Namen der Ferienfreizeit, für die Sie sich entschieden haben.

Wichtig:
Absender nicht vergessen!

Sie erhalten eine Bestätigung über den Eingang der Postkarte. Sie sind nicht automatisch angemeldet!

Im Anschluss setzen wir uns gerne mit Ihnen in Verbindung, um gemeinsam zu besprechen, ob all Ihre Wünsche und Bedürfnisse im Rahmen der Ferienfreizeit erfüllt werden – darauf legen wir großen Wert!

Danach erhalten Sie Ihre verbindliche Anmeldebestätigung.

**Individualreisen**

Neben unseren Ferienfreizeiten bieten wir auch die Begleitung Ihres Familienurlaubs oder Ihrer Individualreise an! Bitte kommen Sie auf uns zu.

Gruppen- und Einzelbetreuungen

Alle Kurse und Angebote werden als Gruppen- oder Einzelbetreuung abgerechnet.

Gruppenbetreuung:
13,50 Euro pro Stunde

Einzelbetreuung:
21,50 Euro pro Stunde

Nach individueller Absprache und aufgrund bestimmter Erforderlichkeiten ist auch die Betreuung durch eine pädagogische Fachkraft möglich.

Einzelbetreuung durch Fachkraft: 25,50 Euro pro Stunde

Kursangebote

Sie können sich für unsere Kursangebote sowohl für einzelne Termine als auch für das ganze Jahr anmelden. Bei Letzterem bitten wir Sie, die Teilnahme an den einzelnen Terminen bis eine Woche vor dem jeweiligen Angebot zu bestätigen.

Fahrdienst

Für alle Angebote bieten wir auch gerne einen Fahrdienst an, der im Rahmen des Betreuungsstundensatzes abgerechnet wird.

Leistungen

Es besteht die Möglichkeit, die Betreuungskosten über die Leistungen der Pflegekasse abzurechnen.

§ 39 SGB XI
Verhinderungspflege

§ 45 SGB XI
Entlastungsbetrag

Darüber hinaus können Sie Leistungen der Eingliederungshilfe (Persönliches Budget) beantragen.

Sachkosten

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung im Rahmen von Ferienfreizeiten sind förderfähig.

§ 45 SGB XI
Entlastungsbetrag

Restbudget

Es ist möglich, dass Sie Ihr Restbudget aus den Jahren 2015/2016 noch bis Ende 2018 nutzen können.

Voraussetzung hierfür ist, dass Sie Ihr Budget aus 2017 ausgeschöpft haben.

Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an Ihre Pflegekasse.

Erreichbarkeit

Während der jeweiligen Kurse und Angebote sind wir unter der Nummer 0151-55130743 für Sie erreichbar!

Bei Fragen sprechen Sie uns einfach an!



Babys und (Klein-)Kinder mit und ohne Behinderung erleben gemeinsam mit einem Elternteil eine spielerische Wassergewöhnung in kleinen Gruppen

Unter Anleitung unserer Kursleiterin werden Ihrem Kind vielfältige Wahrnehmungs- und Bewegungsanreize gegeben, die es in seiner Entwicklung unterstützen und vor allem einfach Spaß machen!



Mittwoch und Donnerstag
(außer in Ferien und Feiertagen)



Zwischen 15:30-17:00 Uhr



Levana Schule
St.-Pius-Str. 25 • 53474 Bad Neuenahr



70,00 Euro
8 x 30 Minuten



Anmeldungen jederzeit möglich



Nicole Pantke-Herter



Kinder ab 6 Monaten mit und ohne Behinderung,
mit Begleitperson



8

Eltern-Kind-Downgruppe



Eltern-Kind-Downgruppe

Hier haben Sie die Möglichkeit, andere betroffene Familien kennenzulernen, um Erlebnisse und Erfahrungen zu teilen, sich gegenseitig zu unterstützen, um gemeinsam Lobbyarbeit für die Umsetzung der Rechte Ihrer Kinder zu betreiben, um sich beraten zu lassen, um gemeinsam, angeleitet von einer Heilpädagogin, Spiel- und Förderangebote wahrzunehmen.



Montag, 12.03.2018

Montag, 10.09.2018



15:30-17:00 Uhr



Dorfgemeinschaftshaus Birresdorf
Berkumerstr. 2 • 53501 Grafschaft



Kostenlos



Spätestens bis eine Woche vor dem Termin



Nicole Pantke-Herter



Kinder von 0-10 Jahren mit Down-Syndrom
und deren Eltern



Geleitete integrative Spielstunde im Wasser

Die Kursstunden werden mit abwechslungsreichen Materialien, Spiel und Gesang gestaltet.

Die Kinder erfahren die bewegungsanregende Eigenschaft des Wassers, den Auftrieb und gelangen dank des Wasserwiderstandes zu einer verbesserten Körperwahrnehmung.



Mittwoch und Donnerstag
(außer in Ferien und an Feiertagen)



Zwischen 15:30-17:00 Uhr



Levana Schule
St.-Pius-Str. 25 • 53474 Bad Neuenahr



70,00 Euro
8 x 30 Minuten



Anmeldungen jederzeit möglich



Nicole Pantke-Herter



Kinder ab 2 Jahren mit und ohne Behinderung,
mit Begleitperson



Betreuung an Brückentagen für Kinder mit Behinderung und deren Geschwister

Wir bieten auch im Jahr 2018 unsere Brückenbetreuung an.

Wir treffen uns an den Tagen vor und nach den gesetzlichen Feiertagen, an denen gerade berufstätige Eltern nicht immer frei haben.



Montag, 30.04.2018

Freitag, 11.05.2018

Freitag, 01.06.2018

Freitag, 02.11.2018



09:00-15:00 Uhr



Begegnungszentrum

Kaiserplatz 5-13 • 53489 Sinzig



10,00 Euro



Eine Woche vor dem jeweiligen Termin



Patricia Scheffel



Kinder mit Behinderung und deren Geschwister



Bitte an den Behindertenausweis denken



„Mich gibt’s auch noch!“

Beim 1. Treffen lernen wir uns kennen, machen Schokofondue und schauen uns einen Film an.

Beim 2. Treffen machen wir eine Fahrradtour und beim 3. Treffen einen Ausflug in den Wild- und Freizeitpark Klotten.

Den 4. Termin nutzen wir, um schöne Adventskalender für unsere Lieblingsmenschen zu basteln.



Samstag, 24.03.2018 von 15:00-19:00 Uhr



Samstag, 23.06.2018 von 10:00-14:00 Uhr

Samstag, 25.08.2018 von 10:00-18:00 Uhr

Samstag, 27.10.2018 von 10:00-14:00 Uhr



Begegnungszentrum

Kaiserplatz 5-13 • 53489 Sinzig



Werden rechtzeitig bekanntgegeben



Eine Woche vor dem jeweiligen Termin



Patricia Scheffel



Geschwister von Kindern mit Behinderung

**Austausch mit anderen Eltern**

Im Rahmen der Elternzeit möchten wir Ihnen Gelegenheit bieten, sich mit anderen Eltern von Kindern mit einer Beeinträchtigung auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Wir treffen uns abends ohne Kinder, decken aber gerne in der Zeit die Betreuung Ihrer Kinder Zuhause ab.



Am folgenden Mittwoch von 19:30-21:00 Uhr:

07.02.2018 11.04.2018



06.06.2018 08.08.2018

17.10.2018 05.12.2018



Begegnungszentrum

Kaiserplatz 5-13 • 53489 Sinzig



Kostenlos



Eine Woche vor dem jeweiligen Termin



Patricia Scheffel



Eltern von Kindern mit Behinderung jeden Alters



Ein gemeinsames Frühstück für Familien

In gemütlicher Runde knüpfen wir neue Kontakte, tauschen uns aus und lernen uns kennen.

Das Angebot richtet sich an Kinder mit Handicap und deren Eltern, Geschwisterkinder oder auch Großeltern.



An folgenden Sonntagen von 10:30-12:30 Uhr
in Sinzig:

28.01.2018

in Adenau:

18.02.2018

18.03.2018

15.04.2018

10.06.2018

10.06.2018

09.09.2018

12.08.2018

18.11.2018

14.10.2018

09.12.2018



Begegnungszentrum Beratungstelle Adenau
Kaiserplatz 5-13 Hauptstraße 33
53489 Sinzig 53518 Adenau



Kostenlos



Donnerstags vor dem jeweiligen Sonntag



Patricia Scheffel Andreas Knetchges



Kinder mit Behinderung, deren Eltern,
Geschwister und Großeltern



Jede Familie steuert etwas zum Buffet bei



Bunte Freizeitangebote für Kinder mit Behinderung

Jeden ersten Samstag im Monat treffen wir uns mit einer Gruppe von Kindern mit Behinderung, um bei gemeinsamen, abwechslungsreichen Ausflügen und Unternehmungen neue Freunde zu finden und unsere Freizeit aktiv zu gestalten.



Jeden 1. Samstag im Monat



11:00-17:00 Uhr



Begegnungszentrum
Kaiserplatz 5-13 • 53489 Sinzig



Richten sich nach der jeweiligen Unternehmung und werden vorher bekanntgegeben



Eine Woche vor dem jeweiligen Angebot



Patricia Scheffel



Kinder und Jugendliche mit Behinderung



Bitte an den Behindertenausweis denken



Abwechslungsreiches und buntes Ferienprogramm

Wir bieten fünfmal im Jahr ein spannendes Angebot in den Schulferien an. Wir unternehmen verschiedene Ausflüge und Aktivitäten. Frühstück, Mittagessen und auf Wunsch der Fahrdienst sind mit inbegriffen. Eine Anmeldung ist sowohl für die ganze Woche als auch für einzelne Tage möglich.



Jeweils von 09:00-15:00 Uhr

Winterkinder: 02.01.-05.01.2018

Osterkinder: 03.04.-06.04.2018

Ferienkinder: 25.06.-29.06.2018

Sommerkinder: 30.07.-03.08.2018

Herbstkinder: 08.10.-12.10.2018



Wird rechtzeitig bekanntgegeben



5,00 Euro pro Tag



2 Wochen vor dem Beginn



Patricia Scheffel



Kinder und Jugendliche mit Behinderung



Bitte an den Behindertenausweis und die Krankenkassenkarte denken



Vorbereitung auf ein eigenständiges Leben

Jede Person möchte einmal eigenständig wohnen und leben können.

Wir meistern die ersten Schritte, die hierfür erforderlich sind, gemeinsam. Highlight ist ein gemeinsames langes Wochenende, an dem wir das Erlernte ausprobieren können!



Jeden 2. Samstag im Monat
(auch in den Ferien)



10:00-15:00 Uhr



Begegnungszentrum
Kaiserplatz 5-13 • 53489 Sinzig



In der Regel 5,00 Euro



Eine Woche vor dem jeweiligen Termin



Patricia Scheffel



Jugendliche & junge Erwachsene mit Behinderung



Lesen, Schreiben und Rechnen

Wir treffen uns einmal in der Woche und lernen gemeinsam.

Jede Person kann sich aussuchen, was sie üben möchte und bekommt eigene Aufgaben und Unterstützung.



Montag

(außer in den Ferien und an Feiertagen)



16:00-18:00 Uhr



Begegnungszentrum

Kaiserplatz 5-13 • 53489 Sinzig



Siehe Seite 6



Eine Woche vor dem jeweiligen Termin



Patricia Scheffel



Erwachsene mit Behinderung



Zu der Musik unseres Lieblings-DJs, DJ Buddy, tanzen wir gemeinsam durch den Abend

Durch verschiedene Lichteffekte und dank der Nebelmaschine entsteht am Kaiserplatz die beste Partystimmung.

Ihr habt Liederwünsche, dann lasst es DJ Buddy wissen. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.



Die genauen Termine werden rechtzeitig über die Quartalsflyer, unsere Facebookseite und unsere Homepage bekannt gegeben.



Begegnungszentrum
Kaiserplatz 5-13 • 53489 Sinzig



1,00 Euro



Eine Woche vor dem jeweiligen Termin



Patricia Scheffel



Jugendliche (ab 16 Jahre) und Erwachsene
mit und ohne Behinderung



Sie möchten in der Gruppe Spaß an Bewegung haben und Tipps & Tricks lernen auf leichte, spielerische Weise fit zu werden beziehungsweise es zu bleiben?

Dann sind Sie in diesem Angebot genau richtig. Zusammen entdecken wir verschiedene Arten von Bewegungsspielen und lernen die unterschiedlichsten Sportarten kennen.



Jeden letzten Samstag im Monat



13:00-17:00 Uhr



Beratungsstelle Adenau
Hauptstraße 33 • 53518 Adenau



Siehe Seite 6



Bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin



Andreas Knetchges



Kinder, Jugendliche und Erwachsene
mit Behinderung



Bequeme Kleidung



20

Fußball



**Die Abwehr steht wie eine Bank.
Das Mittelfeld ordnet das Spiel.
Die Stürmer sind hochmotiviert
ein Tor zu schießen**

Einmal die Woche trainieren die BewohnerInnen des Lebenshilfehauses und machen das, was sie am liebsten tun: Fußball spielen.



Mittwoch



17:00-19:00 Uhr



Lebenshilfehaus
Pestalozzistraße 7 • 53489 Sinzig



Kostenlos



Anmeldung jederzeit möglich



Michael Müller
02642-907970
info@lebenshilfe-ahrweiler.de



Angebot für BewohnerInnen des Lebenshilfehauses
und der Offenen Hilfen



Bequeme Kleidung



Der Fitness-Kurs freitags ist für alle, die fit werden oder ihr Gewicht reduzieren möchten

Wir machen ein abwechslungsreiches Zirkeltraining mit verschiedenen Stationen.

Der Rücken-Kurs im direkten Anschluss soll Verspannungen und Rückenschmerzen bekämpfen und vorbeugen.



An folgenden Freitagen:

13.04.2018	20.04.2018	27.04.2018
04.05.2018	18.05.2018	25.05.2018
08.06.2018	15.06.2018	10.08.2018
17.08.2018	24.08.2018	31.08.2018
07.09.2018	14.09.2018	21.09.2018
28.09.2018		



Fitness-Kurs: 15:00-16:00 Uhr
Rücken-Kurs: 16:00-17:00 Uhr



Begegnungszentrum
Kaiserplatz 5-13 • 53489 Sinzig



Siehe Seite 6



Eine Woche vor dem jeweiligen Termin



Patricia Scheffel



Erwachsene mit Behinderung



Bequeme Kleidung



Der Koch-Kurs samstags ergänzt unser Fitness-Programm, indem wir uns mit gesunder Ernährung befassen

Wir lernen nicht nur viel über verschiedene Rezepte, sondern probieren sie auch gleich zusammen aus!



An folgenden Samstagen von 12:00-14:30 Uhr:

21.04.2018 26.05.2018



16.06.2018 18.08.2018

22.09.2018 20.10.2018



Begegnungszentrum
Kaiserplatz 5-13 • 53489 Sinzig



Siehe Seite 6



Eine Woche vor dem jeweiligen Termin



Patricia Scheffel



Erwachsene mit Behinderung



Wir machen einen Ausflug

Ob Museum, Zoo, Kirmes, Flohmarkt oder Weihnachtsmarkt – wir treffen uns einmal im Monat und machen gemeinsam einen schönen Ausflug mit einer Gruppe.



Jeden 3. Samstag im Monat



10:00-17:00 Uhr



Begegnungszentrum
Kaiserplatz 5-13 • 53489 Sinzig



Nach Absprache



Eine Woche vor dem jeweiligen Termin



Patricia Scheffel



Jugendliche (ab 16 Jahre) und Erwachsene
mit Behinderung



Bitte an den Behindertenausweis denken



Wir lassen die Woche im Kegelstübchen ausklingen

Gut Holz! – Alle zwei Wochen kegeln wir um die Wette. Im gemütlichen Kegelstübchen in Sinzig wollen wir alle Kegel zum Fallen bringen.

Dabei unterhalten wir uns und lernen neue Freunde kennen.



Gruppe 1:
jeden 1. und 3. Freitag im Monat
(außer in den Ferien und an Feiertagen)

Gruppe 2:
jeden 2. und 4. Freitag im Monat
(außer in den Ferien und an Feiertagen)



14:30-16:30 Uhr



Begegnungszentrum
Kaiserplatz 5-13 • 53489 Sinzig



Siehe Seite 6



Eine Woche vor dem jeweiligen Termin



Patricia Scheffel



Erwachsene mit Behinderung



Musizieren und Singen

Gemeinsam mit Euch wollen wir musizieren und singen. Neben bekannten Klassikern wie zum Beispiel „99 Luftballons“ singen wir auch neuere Lieder.

Zusammen Musik machen entspannt und sorgt für gute Laune.



Dienstag



18:00-19:00 Uhr



Lebenshilfehaus

Pestalozzistraße 7 • 53489 Sinzig



Kostenlos



Anmeldung jederzeit möglich



Sven Gäb

02642-907970

info@lebenshilfe-ahrweiler.de



Angebot für BewohnerInnen des Lebenshilfehauses
und der Offenen Hilfen



Wir beschäftigen uns in der Medien-Werkstatt mit Themen wie dem Fotografieren oder Filmen von Gegenständen und Personen

Wie lassen sich mit dem eigenen Handy die besten Bilder machen? Können Fotos auch schon auf meinem Handy bearbeitet werden? Und wie kann ich selber ein Video mit meinem Handy drehen und verschicken?



An folgenden Samstagen:

27.01.2018	30.06.2018
22.09.2018	17.11.2018



14:00-17:00 Uhr



Begegnungszentrum
Kaiserplatz 5-13 • 53489 Sinzig



Siehe Seite 6



Jeweils spätestens eine Woche vor dem Termin



Patricia Scheffel



Jugendliche (ab 16 Jahre) und Erwachsene mit Behinderung



Falls vorhanden: eigenes Handy mitbringen



Wir treffen uns in einer gemütlichen Runde, um uns dem Thema Musik zu widmen

Hierbei kann sich jede Person individuell einbringen. Wir musizieren selbst, hören der Musik der anderen zu, tanzen, singen und lachen.



An folgenden Dienstagen von 16:45-17:45 Uhr:

23.01.2018	06.02.2018	20.02.2018
06.03.2018	20.03.2018	10.04.2018
24.04.2018	08.05.2018	22.05.2018
05.06.2018	19.06.2018	07.08.2018
21.08.2018	04.09.2018	18.09.2018
16.10.2018	30.10.2018	13.11.2018
27.11.2018	11.12.2018	



Begegnungszentrum
Kaiserplatz 5-13 • 53489 Sinzig



Siehe Seite 6



Eine Woche vor dem jeweiligen Termin



Patricia Scheffel



Erwachsene mit Behinderung



Falls vorhanden: eigenes Instrument mitbringen



28

Reiten



BewohnerInnen des Lebenshilfehauses fahren zum Leyerhof nach Königfeld und freuen sich auf den Kontakt mit Pferden

Gemeinsam kümmern sie sich um die Pferde und dürfen in Begleitung auf ihnen reiten.



Freitag



16:00 Uhr-18:00 Uhr



Lebenshilfehaus Sinzig
Pestalozzistraße 7 • 53489 Sinzig



20 Euro je Teilnehmer aus dem Lebenshilfehaus



Anmeldung jederzeit möglich



Yvonne Schmitt und
Claudia Garbe
02642-907970
info@lebenshilfe-ahrweiler.de



Angebot für BewohnerInnen des Lebenshilfehauses



Spannung, Spaß und Gesellschaft beim monatlichen Spieleabend

Wir treffen uns in der Beratungsstelle in Adenau, um alle gemeinsam oder in mehreren Gruppen den Tag mit Gesellschafts- und Kartenspielen gemütlich ausklingen zu lassen.



Jeden 2. Samstag im Monat



18:00-19:30 Uhr



Beratungsstelle Adenau
Hauptstraße 33 • 53518 Adenau



Siehe Seite 6



Am Tag vor dem jeweiligen Angebot



Andreas Knetchges



Kinder, Jugendliche und Erwachsene
mit Behinderung



Falls vorhanden: eigene Spiele mitbringen



30

Yoga



Gemeinsam entspannen und sich wohlfühlen

Raus aus der Hektik des Alltages! Entspannung und sich Wohlfühlen ist angesagt beim Yoga im Lebenshilfehaus.



Dienstag und Mittwoch



17:30-19:00 Uhr



Lebenshilfehaus

Pestalozzistraße 7 • 53489 Sinzig



Kostenlos



Anmeldung jederzeit möglich



Gabi Gebel

02642-907970

info@lebenshilfe-ahrweiler.de



Angebot für BewohnerInnen des Lebenshilfehauses



Natur pur, tierische Erlebnisse und abwechslungsreiche Abenteuer

Wir machen Ferien im schönen Westerwald. Dort können wir die Natur in vollen Zügen genießen. Nach einer Wanderung grillen wir mit Stockbrot am Lagerfeuer, wir lernen die Ziegen und den Esel Pedro kennen und erkunden bei verschiedenen Ausflügen die Umgebung.



25.03.-30.03.2018



Betreuungskosten: 520,00 Euro

Sachkosten: 380,00 Euro



31.01.2018



Amrei Neißner



Kinder mit Behinderung bis 16 Jahre



8 TeilnehmerInnen



Bunte Eindrücke, spannende Ausflüge, coole Erlebnisse

Das Ruhrgebiet hält unglaublich viele Eindrücke für uns bereit: Neben dem Legoland Discovery Centre und dem Freilichtmuseum können wir das Schloss Beck besichtigen, ein gemütliches Picknick am Margaretensee machen oder den Märchenzoo besuchen. Wir übernachten im „Friedensdorf“ in Dinslaken.



09.07.-14.07.2018



Betreuungskosten: 520,00 Euro

Sachkosten: 290,00 Euro



31.03.2018



Amrei Neißner



Kinder mit Behinderung von 11-17 Jahre



8 TeilnehmerInnen



Zwischen den Spuren der Römer und der modernen Technik

Der Speyerer Dom, das Klabauterland, ein Tierpark, Minigolf, eine Schifffahrt und viele weitere Aktivitäten warten auf uns!

Ob auf den Spuren der Römer oder hochmoderne Technik im Museum – in Speyer gibt es viel zu entdecken!



01.10.-06.10.2018



Betreuungskosten: 520,00 Euro

Sachkosten: 350,00 Euro



31.03.2018



Amrei Neißner



Kinder mit Behinderung bis 16 Jahre



8 TeilnehmerInnen



Erholung in Alcudia, Urlaubsparadies im Norden von Mallorca

Für eine Woche wollen wir im Hotel „Bahia de Alcudia“ ausspannen. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit „All Inclusive“. Wir sind direkt am Meer und nur einen kurzen Fußweg vom Altstadt kern von Alcudia, einem wunderschönen Urlaubsort, entfernt.



13.04.-20.04.2018



Betreuungskosten: 692,00 Euro

Sachkosten: 650,00 Euro



31.01.2018



Amrei Neißner



Erwachsene mit Behinderung



7 TeilnehmerInnen



Wir freuen uns auf 5 Tage München in einem schönen Landgasthof außerhalb der Stadt

Gemeinsam besichtigen wir Münchens Sehenswürdigkeiten, besuchen die Tiere im Zoo und fahren zu einem See. Natürlich darf auch ein Stadtbummel nicht fehlen.



25.04.-29.04.2018



Betreuungskosten: 435,00 Euro

Sachkosten: 390,00 Euro



31.01.2018



Amrei Neißner



Erwachsene mit Behinderung



8 TeilnehmerInnen



Den Stress vergessen und traumhafte Ferien im schönen Italien, in der Region Ligurien, erleben

Wir erkunden die herrliche Landschaft, die Märkte, Sehenswürdigkeiten und Strände der Umgebung und genießen am Abend original italienische Küche.

Unterbringung in Ferienwohnungen. Reise mit Flug und Mietwagen vor Ort. Halbpension



05.05.-12.05.2018



Betreuungskosten: 692,00 Euro

Sachkosten: 520,00 Euro



31.03.2018



Amrei Neißner



Erwachsene mit Behinderung



7 TeilnehmerInnen



Sonne, Strand und Meer

Über das verlängerte Wochenende lassen wir es uns an der holländischen Küste gut gehen.

Bei Meeresluft, Strandspaziergängen und Stadtbummel kommt ein richtiges Urlaubsgefühl auf!



10.05.-13.05.2018



Betreuungskosten: 345,00 Euro

Sachkosten: 350,00 Euro



31.03.2018



Amrei Neißner



Erwachsene mit Behinderung



6 TeilnehmerInnen



Lange Strände, idyllische Dörfer, Dünenlandschaften, Windmühlen und vieles mehr laden uns zur Erholung auf die holländische Insel Texel ein

Auf der Insel angekommen, werden wir in das Haus Modestia der Lebenshilfe einziehen. Unsere Unterkunft besteht aus vier Doppelzimmern. Für das leibliche Wohl ist gesorgt - alles inklusive.

Freizeit für Erwachsene



11.06.-16.06.2018



Betreuungskosten: 520,00 Euro
Sachkosten: 450,00 Euro



31.03.2018



Amrei Neißner



Erwachsene mit Behinderung



6 TeilnehmerInnen



Wandern, Schwimmen, Seilbahn fahren im Nationalpark Hohe Tauern

Wir gehen schwimmen, werden Wanderungen unternehmen und die Großglockner Hochalpenstraße befahren. In der Nähe sind Zell am See, wo wir Schiff fahren können, sowie die Krimmelter Wasserfälle, wo ein tolles Museum uns das Element „Wasser“ näherbringt.



07.07.-14.07.2018



Betreuungskosten: 692,00 Euro

Sachkosten: 520,00 Euro



31.03.2018



Amrei Neißner



Erwachsene mit Behinderung



7 TeilnehmerInnen



Natur und Action im schönen Norden Deutschlands

Aufgrund der vielen Anfragen fahren wir wieder in die Lüneburger Heide!

Wir werden wieder in den Appartements des gemütlichen Cafés Gaubenhaus in Bad Fallingbostal wohnen. Wir werden wandern gehen und es uns gut gehen lassen.



10.09.-16.09.2018



Betreuungskosten: 520,00 Euro

Sachkosten: 430,00 Euro



31.03.2018



Amrei Neißner



Erwachsene mit Behinderung



6 TeilnehmerInnen



Gemeinsam in Bewegung

DanceAbility nutzt improvisierten Tanz als künstlerischen Ausdruck und fördert die Erkundung zwischen Menschen mit und ohne Behinderung.

DanceAbility ist eine Bewegungs- und Tanzmethode für alle Menschen in jeglicher Kombination von Menschen, um die eigene Bewegungssprache zu erforschen und um sich selber in Beziehung zum Gegenüber und zur ganzen Gruppe zu erleben. Auf diese Weise entsteht ein Tanz, bei dem Menschen mit einer unterschiedlichen Vielfalt an Bewegungsmöglichkeiten eine gemeinsame Basis künstlerischen Ausdrucks entdecken.



Samstag, 24.02.2018

Samstag, 07.04.2018

Samstag, 29.09.2018

Samstag, 24.11.2018

10:00-16:00 Uhr

Kunstpavillon Burgbrohl
Herchenbergweg 6a
56659 Burgbrohl

Sachkosten in Höhe
von 5,00 Euro

Spätestens 3 Wochen vor
dem jeweiligen Termin

Patricia Scheffel

Weitere Informationen auf
www.danceability.de oder
www.danceability.com

Eine Zusammenarbeit findet
auch im Rahmen
des JuLe-Treffs statt

Angebot für Erwachsene mit
und ohne Behinderung



Das Atelier „Erde – Farbe – Feuer“ bietet ein breites Spektrum an Möglichkeiten, Naturmaterialien und -werkstoffe wie Ton, Holz, Stein u. v. m. zu entdecken und mit ihnen eigene kreative Fähigkeiten zu entwickeln

Naturerlebnisse mit allen Sinnen werden zu Kunstwerken.

Angebote für Kinder (ab Vorschulalter), Jugendliche und Erwachsene.

Seit 2013 mit zahlreichen Projekten im Landesprogramm „Jedem Kind seine Kunst“.

Eine Zusammenarbeit
findet auch im Rahmen
der Späßtage
und
des JuLe-Treffs statt.

Bernadette Heeb-Klößner
Bentger Feld 4 • 53501 Grafschaft-Nierendorf
Mobil: 0173-2478600 oder Telefon: 02641-201577
E-Mail: bernadette.heeb-kloeckner@gmx.de
www.bernadette-heeb-kloeckner.de



Malen mit Aquarell auf Papier, Leinwand und Co

Gemeinsam wollen wir auf verschiedenen Materialien malen und die Ideen fließen lassen.



Angebot für Erwachsene
mit Behinderung

Eine Zusammenarbeit
findet auch im Rahmen
der Späbtage
und
des JuLe-Treffs statt.

Samstag, 24.02.2018

Samstag, 28.04.2018

Samstag, 29.09.2018

Samstag, 24.11.2018

10:00-16:00 Uhr

Kunstpavillon Burgbrohl
Herchenbergweg 6a
56659 Burgbrohl

Sachkosten in Höhe
von 10,00 Euro

Anmeldefrist jeweils
eine Woche vor dem
genannten Termin

Patricia Scheffel



Einzelstunde

für Kinder und Jugendliche
mit Behinderung

Gruppenangebot

für Kinder und Jugendliche
mit Behinderung

Aktivgruppe

Gruppenangebot
für Erwachsene
mit Behinderung

Vereinbaren Sie eine
Schnupperstunde
(Kosten: 5,00 Euro)
und lernen Sie mich
und meine Therapiepferde
einmal kennen.

Wir freuen uns auf Sie!
Leni Weber
Heilerziehungspflegerin
Kindheitspädagogin B.A
Reittherapeutin IPTH
Zissener Weg 3
56651 Brenk
0178-2386178
02655-6749045

Heilpädagogisches Voltigieren und Reiten

Hier geht es darum, die individuelle und soziale Reife von verhaltensauffälligen, lern- oder geistig behinderten, bzw. psychisch kranken Menschen erfolgreich zu beeinflussen und zu fördern. Dabei werden die Grundzüge im Voltigieren und Reiten vermittelt.

Eine Zusammenarbeit
findet auch im Rahmen
der Späbtage statt.



Unser Angebot umfasst eine kompetente und unverbindliche Beratung.

Neben Ihren individuellen Fragen und persönlichen Problemstellungen informieren wir Sie gerne zu folgenden Themen:

Vermittlung unserer Leistungsangebote:

- Frühförderung
- Sozialhilfe/ Ambulant unterstütztes Wohnen (AuW)
- Stationäres Wohnen
- Kurzzeitunterbringung
- Familienpflegeplatz
- Familienunterstützender Dienst (FuD)
- Bildungs-, Trainings- und Freizeitangebote
- Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen

Antragstellung

Teilhabeplanung

Finanzierungsmöglichkeiten

- Pflegegeld
- Entlastungsbetrag
- Verhinderungspflege
- Persönliches Budget

Nähere Informationen erhalten Sie auf den folgenden Seiten!

**Stationäres Wohnangebot****Kurzzeitunterbringung****Lebenshilfehaus Sinzig**

Das Lebenshilfehaus (LHH) in Sinzig ist ein stationäres Wohnheim für erwachsene Menschen mit Behinderung.

In abgestuften Wohnformen leben 39 BewohnerInnen in stationären Wohngruppen oder kleinen Wohngemeinschaft.

Neben den vollbetreuten Wohngruppen werden die BewohnerInnen der abgestuften Wohnformen gezielt auf ein selbstständiges Leben in ambulanten Wohnformen vorbereitet. Die Wohnform orientiert sich am Leistungsstand der Bewohner.

Das LHH bietet für erwachsene Menschen mit Behinderung zwei Kurzzeitplätze an.

Wenn BetreuerInnen oder Eltern die Versorgung nicht selbst übernehmen können, bietet das Lebenshilfehaus in Sinzig zwei Kurzzeitplätze auf den vollbetreuten Wohngruppen an.

Die Gäste werden in den Gruppenalltag integriert und erhalten eine individuelle, umfassende Betreuung durch geschultes Fachpersonal.

Keine schwerstpflegebedürftigen Personen.

Eventuelle Kostenübernahme durch den Sozialleistungsträger nach Prüfung der Anspruchsvoraussetzungen möglich.

Lebenshilfehaus Sinzig

Ansprechpartner:

Joachim Grundhewer

Pestalozzistraße 7 • 53489 Sinzig

Telefon: 02642-90797 11

E-Mail: info@lebenshilfe-ahrweiler.de



Frühförderung

Wir bieten individuell ausgerichtete Frühförderung im häuslichen Umfeld unter Berücksichtigung des gesamten Familiensystems.

Zielgruppe:

Das Angebot richtet sich an Eltern von Kindern mit Behinderung, Entwicklungsverzögerungen und/ oder drohender Behinderung.

Unsere Angebote:

- Ganzheitliche, familienorientierte sowie heilpädagogische Frühförderung im Sinne einer möglichst weitreichenden Integration in die Gesellschaft
- Vorbeugende Hilfe und Unterstützung
- Einzel- sowie Gruppenangebote
- Anleitung und Hilfestellung
- Elternarbeit
- Selbsthilfegruppen
- Eltern-Kind-Gruppen
- Spielkreis
- Beratung
- Vernetzung von Hilfen
- Zusammenarbeit mit anderen Institutionen

Kommen Sie am besten gleich nach der Geburt Ihres Kindes auf uns zu. Wir unterstützen Sie schnell und unbürokratisch. Die anfallenden Kosten werden bei Vorliegen der Antrags-Voraussetzungen von dem zuständigen Sozialleistungsträger übernommen.

Frühförderung

Ansprechpartnerin:

Nicole Pantke-Herter

Marktplatz 11 • 53747 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Mobil: 0179-9708339

E-Mail: fruehfoerderung@lebenshilfe-ahrweiler.de

Termine nach Vereinbarung



Familienunterstützender Dienst (FUD)

Angebot der Offenen Hilfen:

Entlastung und Freiräume zur Erholung für die Bezugspersonen – eine selbstbestimmte Freizeitgestaltung für Kinder und Erwachsene mit Beeinträchtigung.

Wir beraten, begleiten und unterstützen Menschen mit Beeinträchtigung und deren Familien. Darüber hinaus bieten wir den Rahmen für einen Austausch untereinander. Sie können unser Angebot regelmäßig oder zeitnah abrufbar wahrnehmen.

Die Betreuung kann bei Ihnen Zuhause, außer Haus, als Einzel- oder Gruppenangebot in Anspruch genommen werden.

Zu unserem Angebot gehören:

- Einzel- und Gruppenaktivitäten
- Betreuungen Zuhause
- Kursangebote
- Aktivitäten am Wochenende
- Ferienfreizeiten
- Beratung
- Begleitung

Die Kranken- bzw. Pflegekassen und/oder die Sozialämter übernehmen in der Regel die Kosten für die Inanspruchnahme unseres Angebotes. Diese Leistungen können Sie beantragen. Bei der Beantragung helfen wir Ihnen gerne.

- Pflegegeld
- Entlastungsbetrag
- Verhinderungspflege
- Persönliches Budget

Standort Sinzig:

Kaiserplatz 5-13 • 53489 Sinzig
Telefon: 02642-998437 12

Standort Adenau:

Hauptstr. 33 • 53518 Adenau
Telefon: 02691-9382545

E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-ahrweiler.de



Ambulant unterstütztes Wohnen (AuW)

- Antragstellung
- Teilhabeplanung
- Finanzierungsmöglichkeiten
- zum Beispiel Persönliches Budget, Pflegegeld, Verhinderungspflege, zusätzliche Betreuungsleistungen
- Vermittlung unserer Leistungsangebote
- zum Beispiel Freizeitangebot, Bildungs- und Trainingsangebote, ambulant betreutes Wohnen, Sozialpädagogische Familienhilfe

Ansprechpartner:

Harald Köck-Obstfeld

Telefon: 02642-998437 10

E-Mail: h.koeck-obstfeld@lebenshilfe-ahrweiler.de

Menschen mit erworbener Hirnschädigung und deren Angehörige

- Tagesbetreuung
- Betreuung Zuhause
- Finanzierungsmöglichkeiten
- z.B. Pflegegeld, Verhinderungspflege, zusätzliche Betreuungsleistungen
- berufliche Perspektiven
- Beratung für Angehörige

Ansprechpartnerin:

Amrei Neißner

Mobil: 0151-55130740

E-Mail: amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de



Bei uns erhalten Menschen mit Behinderung sowie ihre Angehörigen Antworten auf Fragen, die sich um individuelle Fördermöglichkeiten, allgemeine Hilfsangebote oder auch finanzielle Unterstützung drehen.

Geschäfts- und Beratungsstelle

Am Marktplatz 11 • 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Telefon: 02641-91770 0
Fax: 02641-91770 17
E-Mail: geschaeftsstelle@lebenshilfe-ahrweiler.de

Offene Hilfen am Kaiserplatz Begegnungs- und Beratungszentrum

Kaiserplatz 5-13 • 53489 Sinzig
Telefon: 02642-998437 11
Fax: 02642-998437 17
E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-ahrweiler.de

Offene Hilfen Adenau Beratungsstelle

Hauptstraße 33 • 53518 Adenau
Telefon: 02691-9382545
Fax: 02691-9377689
E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-ahrweiler.de

Lebenshilfe am Wadenheimer Platz Begegnungs- und Beratungszentrum

Jesuitenstraße 19 • 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Telefon: 02641-9114798
E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-ahrweiler.de



Sie möchten wissen, wie Sie uns und unsere Arbeit unterstützen können?

***Werden Sie Mitglied!**

So können Sie uns und unsere (Vereins-)Arbeit sowohl aktiv (als auch passiv mit Ihrem Mitgliedsbeitrag) unterstützen.

***Spenden Sie!**

Sie können uns gerne jederzeit eine Spende zukommen lassen – einmalig oder aber auch mehrmals, zum Beispiel monatlich als Dauerauftrag. Ihre Spende kann unserer allgemeinen Arbeit zufließen oder auch projekt-/ bereichsbezogen sein. Jeder Cent hilft.

***BFD/FSJ**

Sie können auch ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder einen Bundesfreiwilligen Dienst (BFD) in einer unserer Einrichtungen ableisten.

***Ehrenamt**

Oder Sie werden ehrenamtliche Mitarbeiterin bzw. ehrenamtlicher Mitarbeiter. Gegen eine kleine Aufwandsentschädigung helfen Sie an den verschiedensten Stellen mit.

***Ehrenoma/ Ehrenopa**

Als „Ehrenoma/ Ehrenopa“ helfen Sie in der Freizeitbegleitung und entlasten die gesamte Familie, indem Sie mit Ihrer Zeit und Erfahrung beeinträchtigten Kindern/ Jugendlichen ein paar schöne Stunden „schenken“.

***Stellenangebote**

Sie können sich vorstellen auch hauptamtliche Arbeit zu leisten? Dann schicken Sie uns einfach eine Initiativbewerbung. Wir suchen immer wieder Unterstützung in unseren Teams.

Nähere Informationen zu den einzelnen Punkten finden Sie auf unserer Homepage (www.lebenshilfe-ahrweiler.de) oder Sie rufen uns einfach an bzw. kontaktieren uns per E-Mail.

Ansprechpartnerin:

Verena Rönneper

Telefon: 02641-91770 14

E-Mail: geschaeftsstelle@lebenshilfe-ahrweiler.de

