



2017 Jahresprogramm



Lebenshilfe

Kreisvereinigung Ahrweiler e. V.



Werden Sie Mitglied!
Alle Mitglieder erhalten 5 %
Rabatt auf unsere Angebote!

JuLe

Seite 11	Brückenbetreuung
Seite 12	Familienbrunch
Seite 13	Familienwochenende
Seite 14	JuLe-Treff (ehemals Kids & Teens)
Seite 15	Spaßtage in Sinzig
Seite 16	Spaßtage in Adenau

Offene Angebote

Seite 17	Buchstabensalat & Zahlenmix
Seite 18	Disco
Seite 19	Fußball
Seite 20	Gesund und Fit
Seite 21	Gesund und Fit
Seite 22	Insel der Auszeit
Seite 23	Handgemacht
Seite 24	Integratives Schwimmen
Seite 25	Kaisertreff
Seite 26	Kegeln
Seite 27	Klangkreis
Seite 28	Musikgruppe „Einfach so“
Seite 29	Schattentheater
Seite 30	Therapeutisches Reiten
Seite 31	Waldfee und Naturbursche

Offene Angebote von Externen

Seite 32	Aerobic-Kurs für Frauen
Seite 33	Beautykurs
Seite 34	Erde - Feuer - Farbe
Seite 35	Förderung mit dem Pferd
Seite 37	Osterspaß mit OKUJA
Seite 38	Sommerspaß mit OKUJA
Seite 39	Herbstferienspaß mit OKUJA

Freizeiten für Kinder

Seite 40	Ferien in Heidelberg
Seite 41	Ferien am Edersee
Seite 42	Ferien an der Mosel

Freizeiten für Erwachsene

Seite 43	Ameland
Seite 44	Bulgarien
Seite 45	Altmühltal
Seite 46	Gardasee



Liebe Leserinnen und Leser,
es ist vollbracht!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Jahresprogramm 2017 vorlegen zu können. Und es ist Einiges an Neuem dabei!

Neu ist zum Beispiel, dass es diesmal nicht nur Angebote der Offenen Hilfen enthält, sondern auch der Frühförderung und des Lebenshilfehauses. Ebenfalls neu hinzugekommen ist der Bereich „JuLe“, was kurz für „Junge Lebenshilfe“ steht und die Angebote des Familienunterstützenden Dienstes (FuD) umfasst. Hier freuen wir uns besonders, dass unter der neuen Leitung von Amrei Neißner auch neue Angebote hinzugekommen sind.

Neben vielen bereits schon aus den vergangenen Jahren bekannten und beliebten „Offenen Angeboten“ wie zum Beispiel dem Kegeln, der Musikgruppe oder dem Buchstabensalat & Zahlenmix-Kurs (um nur eine kleine

Auswahl der tollen Kurse zu nennen), gibt es interessante weitere Angebote, wie zum Beispiel die Reihe „Gesund und Fit“, in der wir uns unter anderem mit den Themen gesunde Ernährung, Fitness und Entspannung beschäftigen.

Wir freuen uns ebenso, auch in diesem Jahr wieder einige Kooperationspartner gefunden zu haben, die gemeinsam mit uns Angebote gestalten werden.

Natürlich gibt es neben den Kursen aber auch wieder eine Menge interessanter Ferenziele!

Wir hoffen, insgesamt auch in diesem Jahr wieder eine Vielzahl an spannenden Kursen und Freizeiten gefunden zu haben, um gemeinsam ein paar schöne Stunden verbringen zu können. Aber schauen Sie selbst!

Bei Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Da einige Freizeiten und Angebote im Laufe des aktuellen Jahres erst geplant werden, empfehlen wir Ihnen, immer unsere Quartalsflyer, unsere Homepage sowie unsere Facebook-Seite im Blick zu behalten. Hier werden wir Sie rechtzeitig informieren.

Ihr Ulrich van Bebbler,
Vorsitzender der Lebenshilfe
Kreisvereinigung Ahrweiler e.V.

Unser Angebot schließt auch Ihre persönliche Beratung mit ein.
Wir informieren Sie gerne zu folgenden Themen:

Sozialhilfe – Betreutes Wohnen

- Antragstellung
- Teilhabeplanung
- Finanzierungsmöglichkeiten
z.B. Persönliches Budget, Pflegegeld, Verhinderungspflege,
zusätzliche Betreuungsleistungen
- Vermittlung unserer Leistungsangebote
z.B. Freizeitangebot, Bildungs- und Trainingsangebote,
ambulant-betreutes Wohnen, Sozialpädagogische Familienhilfe



Ansprechpartner: Harald Köck-Obstfeld
Telefon: 02642-998437 11
E-Mail: h.koeck-obstfeld@lebenshilfe-ahrweiler.de

Familienunterstützende Angebote

[Nähere Informationen siehe Seite 6](#)

Menschen mit erworbener Hirnschädigung und deren Angehörige

- Tagesbetreuung
- Betreuung zuhause
- Finanzierungsmöglichkeiten
z.B. Pflegegeld, Verhinderungspflege, zusätzl. Betreuungsleistungen
- berufliche Perspektiven
- Beratung für Angehörige



Ansprechpartnerin: Amrei Neißner
Telefon: 0176-41918459
E-Mail: amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de

Frühförderung

[Nähere Informationen siehe Seite 5](#)

Wir passen unsere Angebote individuell an Ihre persönliche Situation an.



Ansprechpartnein: Nicole Pantke-Herter
Telefon: 0179-9708339
E-Mail: nicole.pantke@lebenshilfe-ahrweiler.de

Bitte kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!

Mit unserer individuell ausgerichteten Frühförderung unterstützen wir Kinder mit verzögerter Entwicklung oder Behinderung. Aus unserer Erfahrung ist eine möglichst frühe Begleitung des Kindes besonders wirksam. Deshalb bieten wir eine Frühförderung bereits unmittelbar nach der Geburt. Sie endet mit dem Kindergarten – beziehungsweise Schuleintritt des Kindes. Wir verstehen uns als direkter Ansprechpartner der Eltern und haben immer ein offenes Ohr bei Fragen oder Problemen aller Art. Auf Wunsch empfehlen und vermitteln wir Ihnen ärztliche sowie therapeutische Ansprechpartner und stellen Kontakt zu den entsprechenden Behörden her.

Unsere Angebote:

- Ganzheitliche, familienorientierte sowie heilpädagogische Frühförderung im Sinne einer möglichst weit reichenden Integration in der Gesellschaft
- Vorbeugende Hilfe und Unterstützung
- Einzel- sowie Gruppenangebote
- Anleitung und Hilfestellung
- Elternarbeit
- Selbsthilfegruppen
- Eltern-Kind-Gruppen
- Spielkreis
- Beratung
- Vernetzung von Hilfen
- Zusammenarbeit mit anderen Institutionen

Unsere Erstberatung für Sie – das gemeinsame Kennenlernen – ist selbstverständlich kostenfrei!

Kommen Sie am besten gleich nach der Geburt Ihres Kindes auf uns zu. Wir unterstützen Sie schnell und unbürokratisch.

Nähere Informationen erhalten Sie bei unserer Beratungsstelle der Frühförderung



Ansprechpartnerin: Nicole Pantke-Herter
Telefon: 02641-91770 12 oder 0179-9708339
E-Mail: nicole.pantke@lebenshilfe-ahrweiler.de

Der Familienunterstützende Dienst (FuD) ist ein Angebot der Offenen Hilfen der Lebenshilfe Kreisvereinigung Ahrweiler e.V.

Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche mit Behinderung bzw. von Behinderung bedrohten Personen sowie an deren Familienmitglieder und betreuende Bezugspersonen.

Der FuD orientiert sich in Bezug auf die betroffenen Personen sowie deren Familienmitgliedern an deren

- Wünschen und Bedürfnissen
- Alltag
- Lebenswelt
- Lebenslagen.

Die individuelle Unterstützung erfolgt

- zeitlich flexibel
- in Einzel- oder Gruppenbetreuung
- mobil aufsuchend
- zeitnah abrufbar.

Die Ziele des FuDs bilden in erster Linie die

- Unterstützung von Menschen mit Behinderung bezüglich einer selbstbestimmten und eigenständigen Lebensführung insbesondere Freizeitgestaltung
- Entlastung der Bezugspersonen und die Schaffung von Freiräumen zur physischen und psychischen Erholung.

Die Leistungen des FuDs umfassen

- Einzel- und Gruppenaktivitäten
- Ferienfreizeiten
- Betreuungen zuhause
- Beratung
- Begleitung (von Arztbesuchen, des Urlaubs, ins Kino usw.).

Die Grundlage der rechtlichen Verankerung sowie der Finanzierung bilden

- die zuständige Krankenkasse:

§ 45b SGB XI: Niederschwellige Betreuungsangebote

§ 39 SGB XI: Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson

§ 37 SGB XI: Pflegegeld

Standort Sinzig:

Kaiserplatz 5-13, 53489 Sinzig
 Telefon: 02642-998437 12

Sprechzeiten:
 nach Vereinbarung

Standort Adenau:

Hauptstraße 33, 53518 Adenau
 Telefon: 02691-9382545

Sprechzeiten:
 nach Vereinbarung



Abteilungsleiterin:
 Telefon:
 E-Mail:

Amrei Neißner
 0176-41918459
 amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de

Allgemeine Informationen

**Alle Kurse werden
 als Gruppen- oder Einzelbetreuung abgerechnet.**

**Gruppenbetreuungen: 13,50 Euro/ Stunde
 Einzelbetreuungen: 21,50 Euro/ Stunde**

**Für alle Angebote bieten wir auch gerne
 einen Fahrdienst an.**

**Für die Betreuungskosten besteht die Möglichkeit,
 diese über Verhinderungspflege (§ 39 SGB XI)
 sowie über den Entlastungsbetrag (§45b SGB XI)
 abzurechnen.**

**Die Sachkosten sind förderfähig im Rahmen
 des Entlastungsbetrages (§ 45b SGBXI).**

**Für Rückfragen bezüglich der Abrechnung
 über § 39 SGB XI sowie § 45b SGB XI
 stehen wir gerne zur Verfügung.**

Wir suchen Dich!

-BFD/ FSJ im Lebenshilfehaus-

Du möchtest gerne mit Menschen arbeiten?

Dann bist Du bei uns genau richtig!

Arbeitsort wäre das Lebenshilfehaus in Sinzig. Hier haben 36 erwachsene Frauen und Männer mit einer geistigen Behinderung einen ihren Bedürfnissen angepassten Wohn- und Lebensraum in verschiedenen stationären Wohngruppen gefunden.

Deine **Aufgaben** sind vielseitig und liegen immer im Bereich der Unterstützung der Fachkräfte bei Betreuung und Begleitung unserer Bewohner.

Voraussetzung, dass du Deinen Bundesfreiwilligendienst (BFD)/ dein Freiwilliges soziales Jahr (FSJ) bei uns machen kannst ist, dass Du die Schule beendet hast .

Einsetzen und vergüten würden wir Dich entsprechend den gesetzlichen Regelungen für den Bundesfreiwilligendienst bzw. dem Freiwilligen sozialen Jahr.

Weitere Informationen zum Freiwilligen Sozialen Jahr findest Du unter <http://www.bmfsfj.de>

Der Bundesfreiwilligendienst kann über 6, 12, 18 oder - in Ausnahmefällen - 24 Monate geleistet werden. Weitere Informationen gibt es unter <http://www.bundesfreiwilligendienst.de>.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann schick uns doch einfach eine Bewerbung an:

Lebenshilfehaus

Joachim Grundhewer

Pestalozzistraße 7

53489 Sinzig

Tel: 02642 - 90797 0

Fax: 02642 – 90797 17

Email: info@lebenshilfe-ahrweiler.de

www.lebenshilfe-ahrweiler.de

Die Lebenshilfe sucht auch immer wieder engagierte Ehrenamtler auf Übungsleiterpauschale (2400,-€/Jahr).



Lebenshilfe

Kreisvereinigung Ahrweiler e. V.

Wir suchen Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtler

Warum ehrenamtliches Engagement?

- Persönliche Erlebnisbereiche erweitern
- Soziale Verantwortung übernehmen
- Selbsterfahrung und Selbstwert steigern
- Soziale Kontakte knüpfen

Was bietet die Lebenshilfe?

- Aufwandsentschädigung in Höhe von 8,00 Euro pro Stunde
- Zwei Fortbildungen pro Jahr
- Flexible Arbeitszeiten
- Abwechslungsreiche Tätigkeitsfelder
- Ansprechpartner und Begleitung der Arbeit
- Tätigkeitsnachweis
- Treffen zum Austausch

Wie und wo kann ich mich melden?

Gerne können wir in einem persönlichen Gespräch herausfinden, in welchem unserer Bereiche Sie einen ehrenamtlichen Beitrag leisten können. Hierbei berücksichtigen wir natürlich auch Ihre zeitlichen Ressourcen, Interessen und Fähigkeiten die Sie gegebenenfalls in die Arbeit einbringen können.



Ansprechpartnerin: Verena Rönneper
Telefon: 02641-91770 14
E-Mail: v.roenneper@lebenshilfe-ahrweiler.de

Die Abkürzung „JuLe“ steht für „Junge Lebenshilfe“ und bildet einen Teil des Familienunterstützenden Dienstes (FuD). Die Angebote richten sich an Kinder und Jugendliche mit Behinderung sowie deren Familien und Angehörige.

Während der JuLe-Treff als Freizeitgestaltung für Kinder und Jugendliche mit Behinderung genutzt werden kann, werden Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen für die Eltern angeboten.

Der Familienbrunch, in dessen Rahmen wir gerne auch Kinderbetreuung anbieten, sowie das Familienwochenende im Oktober ist darüber hinaus für alle da – wir möchten mit den Kindern, Eltern, Geschwistern und allen interessierten Angehörigen eine schöne gemeinsame Zeit verbringen.



Ansprechpartnerin:
Telefon:
E-Mail:

Amrei Neißner
0176-41918459
amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de

Im Jahr 2017 möchten wir unser Angebot gerne erweitern und vor allem berufstätigen Elternteilen entgegenkommen. Aus diesem Grund bieten wir an vier Brückentagen eine Betreuung für Kinder und Jugendliche, die an diesen Tagen schulfrei haben, an.

Dieses Angebot gilt auch für **Geschwisterkinder**, die kostenlos mitbetreut werden und lediglich die Sachkosten tragen müssen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten – wie bei den Spaßtagen – ein warmes Mittagessen und können nach Wunsch von zuhause abgeholt und zurückgebracht werden. In der Zwischenzeit gestalten wir gemeinsam ein paar fröhliche Stunden mit Unternehmungen und verschiedenen Aktivitäten – ob Ausflüge oder vor Ort am Kaiserplatz in Sinzig. Die Betreuungskosten werden über § 45b sowie über die Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI abgerechnet.

Wann?

- 24.02.17 Freitag nach Weiberdonnerstag
- 26.05.17 Freitag nach Christi Himmelfahrt
- 16.06.17 Freitag nach Fronleichnam
- 30.10.17 Montag vor Reformationstag



jeweils von 09:00 Uhr - 15:00 Uhr

Wo?

Treffpunkt im Begegnungszentrum, Kaiserplatz 5-13, 53489 Sinzig

Wer?

Kinder und Jugendliche mit Behinderung sowie deren Geschwisterkinder

Kosten?

Sachkosten: 5,00 Euro zuzüglich Betreuungskosten



Ansprechpartnerin: Amrei Neißner
Telefon: 0176-41918459
E-Mail: amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de

An mehreren Sonntagen im Jahr treffen sich die Familien von Kindern und Jugendlichen mit Handicap in den Räumlichkeiten der Lebenshilfe am Kaiserplatz in Sinzig. Dort frühstücken wir gemeinsam mit den behinderten Kindern, Eltern, Geschwistern oder Großeltern. In lockerer Atmosphäre können sich beim Frühstück die Familien und Kinder kennenlernen, Erfahrungen austauschen und Kontakte knüpfen.

Dabei sprechen wir auch Themen an, die den Angehörigen am Herzen liegen: z. B. Austausch über Therapiemöglichkeiten, Informationen zum Angebot der Lebenshilfe, wie finde ich die richtige Schule?, wie sieht das neue Pflegegesetz aus?, wie geht es nach der Schule weiter?.

Aus den Beiträgen (Aufschnitt, Butter, Marmelade, Kuchen, Salat,...) gestalten wir ein leckeres Frühstücksbuffet.

Um besser planen zu können, bitten wir bis 3 Tage vorher um eine Teilnahmebestätigung bei Ute Voß.

Wann?

An folgenden Sonntagen von 10:30 Uhr - 12:30 Uhr

Januar	22.01.17
März	26.03.17
Juni	11.06.17
September	03.09.17
November	19.11.17



Wo?

Begegnungszentrum, Kaiserplatz 5-13, 53489 Sinzig



Ansprechpartnerin: Ute Voß
 Telefon: 02641-912111
 E-Mail: ute.v@email.de

Das JuLe-Familienwochenende möchten wir gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderung sowie deren Eltern und vor allem auch Geschwistern in Altenkirchen im Westerwald verbringen. Während sich die ganze Familie erholen und Energie tanken kann, besteht die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Familien und zum Knüpfen von Kontakten. In der ruhigen Umgebung des schönen Westerwalds können sich alle Familienmitglieder von dem schönen Gelände, dem leckeren Essen und den gemütlich eingerichteten Zimmern verwöhnen lassen.

Tagsüber kann jede Person ihren Interessen nachgehen und sich zusammen mit den anderen mit Holzarbeiten, Malen, Basteln oder Spaziergängen beschäftigen. Ob ein gemütliches Lagerfeuer mit Stockbrot oder ein bunter, lustiger Abend – auf dem Gelände stehen uns alle Möglichkeiten für eine gemeinsame Abendgestaltung offen. Die Kinder und Jugendlichen können unsere Betreuung wie üblich in Anspruch nehmen, sodass sich die Eltern z.B. entspannt in Gesprächskreisen austauschen und unterhalten können. Begleitet wird das Wochenende von Harald Köck-Obstfeld und Amrei Neißner.

Wann?

20.10.17 - 22.10.17



EVANGELISCHE
LANDJUGENDAKADEMIE

Wo?

Landjugendakademie Altenkirchen (Fahrzeit ca. 1:10h)

Kosten?

Tagessatz (Gruppenraum, Technik/Ausstattung, vier Mahlzeiten)

Erwachsene:

Doppelzimmer: 65,00 Euro p. P./ Tag

Einzelzimmer: 75,00 Euro p. P./ Tag

Kinder:

00-04 Jahre: 0,00 Euro p. P./ Tag

05-09 Jahre: 35,00 Euro p. P./ Tag

10-14 Jahre: 43,00 Euro p. P./ Tag

15-17 Jahre: 50,00 Euro p. P./ Tag



Zur Info:

Zurzeit laufen noch verschiedene Anträge und Bemühungen, um Fördermittel, Zuschüsse und Spenden für das Familienwochenende zu erhalten und durch diese die Preise zu senken.



Ansprechpartnerin: Amrei Neißner
Telefon: 0176-41918459
E-Mail: amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de

Mit einem neuen Namen für Kids&Teens starten wir in das neue Jahr voller gemeinsamer Erlebnisse. Wir treffen uns einmal im Monat samstags, an den angegebenen Daten, um gemeinsam verschiedene Freizeitaktivitäten zu unternehmen. Ob Ausflüge in den Tierpark oder auf den Spielplatz, ein Spielenachmittag oder Bewegungsangebote – wir berücksichtigen die Interessen und Wünsche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und sind offen für neue Ideen.

Eine Anmeldung für die Treffen und Unternehmungen nehmen wir sowohl für einzelne Termine als auch das gesamte Jahr entgegen.

Wann?

An folgenden Samstagen von 13:00 Uhr – 18:00 Uhr

Januar	28.01.17
Februar	04.02.17
März	04.03.17
April	01.04.17
Mai	20.05.17
Juni	03.06.17
Juli	01.07.17
August	26.08.17
September	02.09.17
Oktober	28.10.17
November	25.11.17
Dezember	02.12.17



Wo?

Treffpunkt im Begegnungszentrum, Kaiserplatz 5-13, 53489 Sinzig

Kosten?

Die Höhe der Sachkosten richtet sich nach dem jeweiligen Angebot und erfolgt nach Absprache. Die Betreuungskosten werden über § 45b sowie über die Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI abgerechnet.



Ansprechpartnerin: Anika Heller
 Telefon: 02642-998437 11
 E-Mail: anika.heller@lebenshilfe-ahrweiler.de

Auch im Jahr 2017 finden in den Oster-, Sommer- und Herbstferien insgesamt viermal die Spaßtage der Offenen Hilfen statt. In dem Zeitraum von 5 Tagen unternehmen wir jeden Tag gemeinsam verschiedene Aktivitäten und Ausflüge.

Während in den Sachkosten nicht nur sämtliche Eintritte und weitere Kosten, sondern auch die tägliche Verpflegung inbegriffen sind, können die Betreuungskosten wie immer abgerechnet werden. Wir bieten täglich ein warmes Mittagessen sowie einen Fahrdienst zum und vom Treffpunkt am Kaiserplatz in Sinzig an.

Eine Anmeldung ist für die gesamte Woche oder für einzelne Tage möglich.

*Mit dem neuen Jahr bieten wir außerdem ein neues Angebot im Rahmen der Spaßtage 1 an. Am 17.04.17 ist Ostermontag und diesen Feiertag möchten wir gerne als Familientag gestalten. Alle Kinder, Jugendlichen, Geschwister, Eltern, Großeltern und Angehörige sind herzlich eingeladen, an einer kleinen Osterwanderung mit Eiersuche teilzunehmen und im Anschluss daran gemütlich beisammen zu sein.

Wann?

Spaßtage 1:	17.04.17 - 21.04.17
Spaßtage 2:	03.07.17* - 07.07.17
Spaßtage 3:	07.08.17 - 11.08.17
Spaßtage 4:	09.10.17 - 13.10.17



JuLe

jeweils von 09:00 Uhr – 15:00 Uhr

Wo?

Treffpunkt im Begegnungszentrum, Kaiserplatz 5-13, 53489 Sinzig

Kosten?

Sachkosten in Höhe von: 5,00 Euro pro Tag oder 25,00 Euro pro Woche



Ansprechpartnerin: Amrei Neißner
Telefon: 0176-41918459
E-Mail: amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de

Die Spaßtage finden nun auch in Adenau statt!

Mit dem Jahr 2017 starten wir ein neues Angebot. Die beliebten Spaßtage bieten wir nun auch für Kinder und Jugendliche mit Behinderung des Sozialraums Adenau an. In den Oster-, Sommer- und Herbstferien finden die Spaßtage insgesamt viermal statt. In dem Zeitraum von 5 Tagen unternehmen wir jeden Tag gemeinsam verschiedene Aktivitäten und Ausflüge.

Während in den Sachkosten nicht nur sämtliche Eintritte und weitere Kosten, sondern auch die tägliche Verpflegung inbegriffen sind, können die Betreuungskosten wie immer über § 45b sowie über die Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI abgerechnet werden. Wir bieten täglich ein warmes Mittagessen sowie einen Fahrdienst zum und vom Treffpunkt in der **Beratungsstelle in Adenau** an.

Eine Anmeldung ist für die gesamte Woche oder für einzelne Tage möglich.

Wann?

Spaßtage 1:	17.04.17 - 21.04.17
Spaßtage 2:	03.07.17 - 07.07.17
Spaßtage 3:	07.08.17 - 11.08.17
Spaßtage 4:	09.10.17 - 13.10.17



jeweils von 09:00 Uhr – 15:00 Uhr

Wo?

Treffpunkt in der Beratungsstelle Adenau, Hauptstr. 33, 53518 Adenau

Kosten?

Sachkosten in Höhe von: 5,00 Euro pro Tag oder 25,00 Euro pro Woche



Ansprechpartnerin: Amrei Neißner
 Telefon: 0176-41918459
 E-Mail: amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de

Wer Lust hat Lesen und Schreiben zu üben, Verlerntes wieder aufzufrischen, Rechnen und den Umgang mit Geld üben möchte, ist herzlich zu diesem Kurs eingeladen.

Dabei gehen wir gemeinsam ins Begegnungszentrum am Kaiserplatz, trinken gemütlich Kaffee und erzählen uns Neuigkeiten.



Wann?

Montags von 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
(außer in den Schulferien und an Feiertagen)

Wo?

Begegnungszentrum, Kaiserplatz 5-13, Sinzig



offene Angebote



Ansprechpartner:
Telefon:
E-Mail:

Gustel Weiler
02642-998437 11
offene-hilfen@lebenshilfe-ahrweiler.de

Die beliebte Disco der Offenen Hilfen findet zweimal jährlich im Begegnungszentrum am Kaiserplatz in Sinzig statt. Vor allem die Musik von DJ Buddy sorgt für gute Stimmung, die durch verschiedene Lichteffekte und den Einsatz von Nebelmaschinen untermalt wird.

Liederwünsche werden den ganzen Abend gerne entgegengenommen und für euch gespielt.

Für das leibliche Wohl sorgen leckere Würstchen, Knabberzeug und viele verschiedene Getränke, die alle für den Preis von nur 1 Euro erhältlich sind. Der Eintritt kostet ebenfalls 1 Euro. Die Betreuungskosten können wie immer über § 45b sowie über die Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI abgerechnet werden.

Wir laden euch herzlich dazu ein, auf der Disco gemeinsam zu tanzen, zu singen und die Abende gut gelaunt zu verbringen.

Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen!



Wann?

Die Termine geben wir rechtzeitig über unsere Facebook-Seite, die Homepage der Lebenshilfe Kreisvereinigung Ahrweiler e.V. sowie die Quartalsflyer bekannt.

Wo?

Begegnungszentrum, Kaiserplatz 5-13, 53489 Sinzig

Wer?

Eine Altersbegrenzung gibt es nicht.



Ansprechpartnerin: Jenny Hahn
 Telefon: 02642-998437 11
 E-Mail: jennifer.hahn@lebenshilfe-ahrweiler.de

Die Abwehr steht wie eine Bank. Das Mittelfeld ordnet das Spiel. Die Stürmer sind hochmotiviert, ein Tor zu schießen.

Einmal in der Woche trainieren Bewohner und Bewohnerinnen des Lebenshilfehauses mit Interessierten der Offenen Hilfen und machen das, was sie am liebsten tun: Fußball spielen.

Im Winter spielen wir in der Sporthalle des Rhein-Gymnasiums, Sinzig und im Sommer auf dem Sportplatz



Wann?

Mittwochnachmittags



Wo?

Treffpunkt im Lebenshilfehaus, Pestalozzistraße 7, 53489 Sinzig

Kosten?

Für Bewohner des Lebenshilfehauses entstehen keine Kosten.
Für alle externen Teilnehmer – Kosten nach Absprache.



Ansprechpartner:
Telefon:
E-Mail:

Michael Müller
02642-907970
info@lebenshilfe-ahrweiler.de

Das Programm „Gesund und Fit“ besteht aus drei Kursen rund um die Themen Ernährung, Bewegung, Entspannung und Gesundheit. Die Teilnahme ist an allen drei Kursen, an nur einem oder an zwei Kursen möglich.

Teil 1: Ernährung und gesundes Kochen

Für alle, die sich gesund ernähren möchten und auch für diejenigen, die ihr Gewicht reduzieren wollen.

Was gehört zu einer gesunden Ernährung dazu? Nicht nur das „Was“, sondern auch das „Wann“ und „Wo“ und „Wie“ spielt eine Rolle. Wir gehen individuell auf die Wünsche und den Geschmack jeder Teilnehmerin und jedes Teilnehmers ein.

Wie ernähre ich mich? (Ist-/ Soll-Analyse)

Was mag ich?

Wie finde ich meinen gesunden Ernährungsstil?

Wir probieren Kochrezepte aus und essen gemeinsam.

Wann?

2 Monate lang alle 3 Wochen, samstags

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Wo?

Begegnungszentrum, Kaiserplatz 5-13, 53489 Sinzig

Kosten?

5,00 Euro



Ansprechpartnerin:
Telefon:
E-Mail:

Heike Klein
02642-998437 11
offene-hilfen@lebenshilfe-ahrweiler.de

Teil 2: Fit Camp

Für alle, die ihre Fitness verbessern möchten oder ihre Gewichtsabnahme effektiv durch Bewegung unterstützen möchten. Ein abwechslungsreiches Zirkeltraining, bei dem verschiedene Stationen durchlaufen werden, ist sowohl für Frauen als auch für Männer geeignet.

Wann?

8 Termine, freitags

Jeweils von 15:00 Uhr - 16:00 Uhr

Wo?

Begegnungszentrum, Kaiserplatz 5-13, 53489 Sinzig

Teil 3 Rücken-Fit

Für alle Personen, die oft Verspannungen und Rückschmerzen haben, ist der Rücken-Fit-Kurs genau das Richtige! Wir trainieren in der Gruppe, machen Übungen zur Kräftigung der Gelenke und machen sie aktiv. Verspannte Muskeln werden wir entspannen.

Wann?

8 Termine, freitags

Jeweils von 16:00 Uhr - 17:00 Uhr

Wo?

Begegnungszentrum, Kaiserplatz 5-13, 53489 Sinzig



Ansprechpartnerin: Heike Klein
Telefon: 02642-998437 11
E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-ahrweiler.de

Wir probieren Formen der Entspannung aus, die zuhause oder am Arbeitsplatz nachgemacht werden können. Was können wir tun, wenn wir in Stress geraten?

Wir suchen für jede Person die passende Übung.

Entspannungsübungen, Atemübungen, Muskelentspannung, Yoga und Massagen am bekleideten Körper stehen auf dem Programm auf der Insel der Auszeit.



Wann?

Freitags, wenn der „Gesund und Fit“-Kurs nicht stattfindet

Jeweils von 15:00 Uhr – 16:00 Uhr

Wo?

Begegnungszentrum, Kaiserplatz 5-13, 53489 Sinzig



Ansprechpartnerin:
Telefon:
E-Mail:

Heike Klein
02642-998437 11
offene-hilfen@lebenshilfe-ahrweiler.de

In dem Kurs „Handgemacht“ dreht sich alles um Handarbeit und Handwerk. Wir malen, töpfeln, basteln, werken oder nähen – je nachdem, wonach uns gerade der Sinn steht. Das Ergebnis besteht aus selbstgemachten Sachen, die zum Verschenken, als Ordnungshelfer oder zum alltäglichen Gebrauch genutzt werden können.

Ob wir nun unser eigenes „Elsa“-Kostüm oder Kuscheltiere basteln – jede Person kann für sich an ihrem Projekt arbeiten oder wir setzen gemeinsam eine unserer Ideen in die Tat um. Die Betreuungskosten werden über § 45b sowie über die Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI abgerechnet.



Wann?

Mittwochs von 18:30 Uhr – 19:30 Uhr

(außer an Feiertagen und in den Schulferien)

Wo?

Beratungsstelle Adenau, Hauptstraße 33, 53518 Adenau

Kosten?

Sachkosten nach Absprache



Ansprechpartnerin:
Telefon:
E-Mail:

Amrei Neißner
0176-41918459
amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de

Babys und (Klein-)Kinder mit und ohne Behinderung erleben gemeinsam mit einem Elternteil eine spielerische Wassergewöhnung in kleinen Gruppen. Unter Anleitung unserer Kursleiterin werden Ihrem Kind vielfältige Wahrnehmungs- und Bewegungsanreize gegeben, die es in seiner Entwicklung unterstützen und vor allem einfach Spaß machen! Das Erlernen verschiedener Grifftechniken gibt Sicherheit im Umgang mit dem Kind im Wasser. Die Kursstunden werden mit abwechslungsreichen Materialien, Spiel und Gesang gestaltet. Die Kinder erfahren die bewegungsanregende Eigenschaft des Wassers, den Auftrieb, und gelangen dank des Wasserwiderstandes zu einer verbesserten Körperwahrnehmung. Der Aufenthalt im Wasser wirkt regulierend auf den Muskeltonus, fördert Gleichgewichtssinn, Koordination und Selbstbewusstsein. Schwimmhilfen werden im Kurs nur zu spielerischen Zwecken kurzzeitig eingesetzt – grundsätzlich soll das eigenständige Auseinandersetzen mit dem Element Wasser das Ziel sein.

Wann?

Die kostenpflichtigen Kurse finden jeweils freitags nachmittags für die Dauer von ~ 30 Minuten statt. Weitere Termine nach Absprache.

Wo?

Bewegungsbad der Levana Schule, St.-Pius-Straße 25,
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Wer?

Mindestalter der Säuglinge: 6 Monate
Voraussetzung für alle Kinder: Kopfkontrolle bzw. die Fähigkeit des Elternteils, das Kind über die gesamte Kursdauer stabil zu halten. Bei Kindern mit Krampfneigung wird gegebenenfalls eine zweite Bezugsperson am Beckenrand benötigt.

Kosten?

Nach Absprache



Ansprechpartnerin: Nicole Pantke-Herter
Telefon: 0179-9708339

Oder in der Geschäftsstelle in Ahrweiler

Telefon: 02641-917700
E-Mail: geschaeftsstelle@lebenshilfe-ahrweiler.de

Einmal im Monat findet der Kaisertreff statt.

Auch in diesem Jahr wieder in 2 Gruppen. Gemeinsam wollen wir etwas unternehmen und fahren zum Beispiel ins Museum, in den Zoo, ins Kino, auf den Weihnachtsmarkt oder machen andere schöne Ausflüge.

Wir freuen uns auf Dich!

Wann?

An folgenden Samstagen von 10.00 Uhr - 18.00 Uhr

Gruppe 1

Januar	21.01.17
Februar	18.02.17
März	18.03.17
April	22.04.17
Mai	13.05.17
Juni	17.06.17
Juli	15.07.17
August	19.08.17
September	23.09.17
Oktober	21.10.17
November	18.11.17
Dezember	16.12.17

Gruppe 2

Januar	14.07.17
Februar	11.02.17
März	11.03.17
April	08.04.17
Mai	06.05.17
Juni	10.06.17
Juli	08.07.17
August	12.08.17
September	09.09.17
Oktober	14.10.17
November	04.11.17
Dezember	09.12.17

Änderungen vorbehalten!

Wo?

Treffpunkt im Begegnungszentrum Kaiserplatz 5-13, 53489 Sinzig



Ansprechpartner:
Telefon:
E-Mail:

Jhorna Griehl
02642-998437 11
offene-hilfen@lebenshilfe-ahrweiler.de

Kegelst du gerne? Oder hast du Lust mal etwas Neues auszuprobieren?

Dann bist du hier genau richtig!

Wir treffen uns alle 2 Wochen am Kaiserplatz und gehen gemeinsam ins Kegelstübchen um dort alle Kegel abzuräumen und gemeinsam Spaß zu haben.

Sie dabei!

Wann?

An folgenden Freitagen von 14.30 Uhr - 16.30 Uhr



Gruppe 1

06.01.	20.01.	
03.02.	17.02.	
03.03.	17.03.	31.03.
28.04.		
12.05.	26.05.	
09.06.	23.06.	
Sommerferien		
18.08.		
01.09.	15.09.	
20.10.		
03.11.	17.11.	
01.12.	15.12.	

Gruppe 2

13.01.	27.01.	
10.02.	24.02.	
10.03.	24.03.	
07.04.	21.04.	
05.05.	19.05.	
02.06.	16.06.	30.06.
07.07.		
11.08.	25.08.	
08.09.	22.09.	
13.10.	27.10.	
10.11.	24.11.	
08.12.		

Änderungen vorbehalten!

Wo?

Treffpunkt im Begegnungszentrum Kaiserplatz 5-13, 53489 Sinzig



Ansprechpartner:
Telefon:
E-Mail:

Jhorna Griehl
02642-998437 11
offene-hilfen@lebenshilfe-ahrweiler.de

Gemeinsam mit Euch wollen wir musizieren und singen. Neben bekannten Klassikern wie zum Beispiel „99 Luftballons“ singen wir auch neuere Lieder. Ob Du nun ein Instrument spielst, lieber selber singen möchtest oder dich in beidem übst, gemeinsam finden wir was dir Spaß macht. Zusammen Musik machen entspannt und sorgt für gute Laune.

Du kannst auch gerne erst einmal „schnuppern“ kommen und schauen, ob der Klangkreis etwas für dich ist.

Wir freuen uns auf dich!

Wann?

Dienstags von 16.00 Uhr - 18.00 Uhr
(Termine werden in der Band abgesprochen)

Wo?

Im Lebenshilfehaus, Pestalozzistraße 7, 53489 Sinzig

Wer?

Bewohner des Lebenshilfehauses, der Offenen Hilfen und Interessierte

Kosten?

Für Bewohner des Lebenshilfehauses entstehen keine Kosten.
Für alle externen Teilnehmer – Kosten nach Absprache.



Ansprechpartner:
Telefon:
Email:

Sven Gäb
02642-907970
info@lebenshilfe-ahrweiler.de

In gemütlicher Runde werden wir erst einmal einen Kaffee trinken, bevor Frau Kohl um 16.45 Uhr zum gemeinsamen Musizieren, Musik hören und Spaß haben einladen wird.

Nach der Musikstunde, gegen 17.45 Uhr, können die Teilnehmer abgeholt werden oder wir bringen sie gerne nach Hause.

Wann?

An folgenden Dienstagen von 16.00 Uhr – 17.45 Uhr

Januar	10.01.17	24.07.17
Februar	07.02.17	21.02.17
März	07.03.17	21.03.17
April	04.04.17	25.04.17
Mai	09.05.17	23.05.17
Juni	06.06.17	20.06.17
Juli	Sommerferien	Sommerferien
August	15.08.17	29.08.17
September	12.09.17	26.09.17
Oktober	17.10.17	31.10.17
November	14.11.17	28.11.17
Dezember	12.12.17	



Wo?

Begegnungszentrum, Kaiserplatz 5-13, Sinzig



Ansprechpartner:
Telefon:
E-Mail:

Mechthild Kohl (Musiklehrerin)
02642-998437 11
offene-hilfen@lebenshilfe-ahrweiler.de

Theater, Theater, der Vorhang geht auf!

Mit Schattenspielen, Lichteffekten und anderen Tricks verändert sich die Wahrnehmung von uns selbst und unseren Mitmenschen. Gemeinsam entdecken wir die Kunst des Schattentheaters. Wenn wir mit der Technik vertraut sind, üben wir ein Theaterstück mit Licht und Schatten ein.

Am letzten Tag der Woche findet die Aufführung für unsere Eltern, Verwandten, Freunde und Bekannten statt.

Wann?

17.07.17 - 21.07.17

jeweils von 09:00 Uhr - 15:00 Uhr



offene Angebote

Wo?

Begegnungszentrum, Kaiserplatz 5-13, 53489 Sinzig

Kosten?

Nach Absprache



Ansprechpartnerin:
Telefon:
E-Mail:

Amrei Neißner
0176-41918459
amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de

Einmal in der Woche fahren Bewohnerinnen und Bewohner des Lebenshilfehauses zum Leyerhof nach Königsfeld und freuen sich auf den Kontakt mit Pferden.

Gemeinsam kümmern wir uns um die Pferde und dürfen in Begleitung auf ihnen reiten.

Wann?

Freitags von 16:00 Uhr - 18:00 Uhr



Wo?

Leyerhof in Königsfeld



Kosten?

20,00 Euro je Bewohner aus dem Lebenshilfehaus.
Für alle externen Teilnehmer – Kosten nach Absprache.



Ansprechpartner:
Telefon:
E-Mail:

Yvonne Schmitt und Claudia Garbe
02642-907970
info@lebenshilfe-ahrweiler.de

Einmal im Monat möchten wir den Samstag nutzen, um uns zu bewegen, unsere Heimat zu entdecken und Natur pur zu erleben. Wir verbringen den Tag je nach der Wetterlage draußen – z.B. auf dem Spielplatz oder im Wald – oder beschäftigen uns drinnen. Die Kinder und Jugendlichen können natürlich Wünsche zu Unternehmungen und Aktivitäten äußern und den Tag mit gestalten.

Die Betreuungskosten werden über § 45b sowie über die Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI abgerechnet.

Wann?

Januar	21.01.17
Februar	18.02.17
März	18.03.17
Mai	13.05.17
Juni	24.06.17
August	19.08.17
September	16.09.17
November	11.11.17
Dezember	16.12.17



jeweils von 13.00 Uhr – 18.00 Uhr

Wo?

Treffpunkt in der Beratungsstelle Adenau,
Hauptstraße 33, 53518 Adenau

Kosten?

Sachkosten nach Absprache



Ansprechpartnerin:
Telefon:
E-Mail:

Amrei Neißner
0176-41918459
amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de

Aerobic ist ein Training für den ganzen Körper mit Musik. Herz- und Kreislauf, sowie durch zusätzliche Gymnastik auch die Kräftigung der Muskeln im Körper, stehen im Vordergrund. Auch Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.

Die Bewegung macht mit fetziger Musik und gemeinsam mit anderen Frauen besonders viel Spaß.

Wann?

Montags von 19:00 Uhr - 20:00 Uhr



Wo?

Grundschule St. Martin, Alte Straße 11, 53424 Remagen

Wer?

Frauen ab 20 Jahre



Kosten?

Sollte gesonderte Betreuung gewünscht sein, so können die Betreuungskosten wie immer über § 45b sowie über die Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI abgerechnet werden.

Wir bieten auch gerne einen Fahrdienst zur Grundschule nach Remagen und wieder zurück nach Hause an.

Ansprechpartnerin: Heike Klein
 Telefon: 02642-998437 11
 E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-ahrweiler.de



Mädels aufgepasst! Wir laden euch herzlich zur Teilnahme an einem Beautykurs ein, den Frau Inge Hirsch und ihr Team in ihrer Beautyfarm professionell gestalten. Lasst euch von Kopf bis Fuß einen ganzen Abend lang verwöhnen. Ihr könnt euch die Nägel lackieren, Augenbrauen zupfen, das Gesicht reinigen lassen, eine Maske auflegen und ein Fußbad nehmen. Wenn ihr Lust habt, könnt ihr euch auch schminken lassen. Außerdem gibt Frau Hirsch euch gerne Schminktipp und bietet eine Stilberatung an. Zwischen den einzelnen Anwendungen sorgt ruhige Musik für Entspannung.

Wann?

Am 18.01.17 starten wir das Beautyprogramm, welches einmal pro Quartal angeboten wird. Die weiteren Termine sind unserer Homepage, Facebook-Seite sowie dem jeweiligen Quartalsflyer zu entnehmen.

Der Kurs findet in der Zeit von 17:30 Uhr - 19:30 Uhr statt.

Wo?

Beautyfarm Inge Hirsch,
Hardtstraße 2a, 53474 Bad Neuenahr



Kosten?

Die Betreuungskosten werden wie üblich über § 45b sowie über die Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI abgerechnet, Sachkosten gibt es keine.

Wir bieten auch gerne einen Fahrdienst zur Beautyfarm nach Remagen und wieder zurück nach Hause an.

Es entstehen keine Sachkosten, da die Pflegemittel von JEAN D`ARCEL Cosmetique gesponsert werden.



Ansprechpartnerin: Jenny Hahn
Telefon: 02642-998437 11
E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-ahrweiler.de

Das Atelier „Erde-Feuer-Farbe“ bietet ein breites Spektrum an Möglichkeiten Naturelemente, Naturmaterialien und Naturwerkstoffe zu entdecken und erleben und mit ihnen eigene creative Fähigkeiten zu entwickeln z.B. beim

- Formen von Ton, der im Feuer gebrannt zur Keramik wird
- Bearbeiten von Holz
- Herstellen von Farben aus Erde oder Pflanzen und Malen auf selbstgeschöpftem Papier
- Outdoor – Natur pur – Tag mit Kräutersammeln und Lagerfeuer
- u.v.m.
- Naturerlebnisse mit allen Sinnen werden zu Kunstwerken.

Meine Angebote richten sich an Kinder im Vorschulalter, Grundschüler, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters und finden in kleinen Gruppen im Atelier in Nierendorf (Grafschaft) oder in den Räumen der Kooperationspartner bzw. im Außengelände statt.

Im Begegnungszentrum am Kaiserplatz in Sinzig finden seit 3 Jahren verschiedene Aktionen statt.

Bernadette Heeb-Klößner
Bentger Feld 4
53501 Grafschaft-Nierendorf

Homepage: www.bernadette-heeb-kloeckner.de



Ansprechpartnerin: Bernadette Heeb-Klößner
Telefon: 0173-2478600 oder 02641-201577
E-Mail: bernadette.heeb-kloeckner@gmx.de

Pferde sind durch ihre natürlichen Eigenschaften, wie ein freundliches Wesen oder sensibles Verhalten besonders gut für die Arbeit mit Kindern-, Jugendlichen oder Menschen mit Behinderung geeignet. Die Kommunikation des Pferdes findet größtenteils auf nonverbaler Ebene statt, es kennt keine Vorurteile und stellt auch keine Erwartungen an den Menschen. Insbesondere diese Fähigkeiten machen das Pferd als Interaktionspartner attraktiv.

Das Pferd setzt sowohl im Bewegungsdialog als auch durch die zielgerichtete Interaktion Impulse, welche die ganzheitliche Entwicklung auf physischer sowie psychischer Ebene in Gang setzt.

In der Arbeit mit meinen Therapiepferden ist es mir besonders wichtig, eine positive Beziehung zwischen dem Klienten, dem Therapiepferd und dem Reittherapeuten zu schaffen. Diese dient als Grundlage für das Erreichen individueller Ziele.

Vereinbaren Sie gerne eine kostenlose Schnupperstunde und lernen Sie mich und meine Therapiepferde einmal kennen.

Ich freue mich auf Sie!



Ansprechpartnerin: Leni Weber
Telefon: 0178-2386178
E-Mail: leni.weber@lebenshilfe-ahrweiler.de

OKUJA heißt die Offene Kinder- und Jugendarbeit der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler. Sie ist eine soziale Einrichtung, die freiwillige und überwiegend kostenfreie pädagogische Angebote für Kinder und Jugendliche bietet.

Die Offene Kinder- und Jugendarbeit organisiert in ALLEN Schulferien sowie an vielen Brückentagen, Ferienaktionen für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren. Im letzten Jahr haben rund 550 Kinder und Jugendliche an Ferienprogrammen teilgenommen. Betreut wurden diese von sieben hauptamtlichen und 97 ehrenamtlichen Betreuern.

Die Ferienangebote beinhalten ein kind- und jugendgerechtes pädagogisches Rahmenprogramm, bestehend aus Sport, Bildung und Kultur. Durch die Kooperation mit Vereinen und Ganztagschulen werden personelle und finanzielle Kapazitäten und Ressourcen gebündelt und das Angebot stetig ausgeweitet.

Die Angebote in den Stadtteilen ergeben sich neben den Ferienaktionen aus den Ergebnissen von Beteiligungsaktionen. Kinder und Jugendliche können in Zukunftswerkstätten Wünsche äußern, die dann, unterstützt von den Fachkräften der OKUJA vor Ort, im Laufe des Jahres in Form von Projekten und Angeboten umgesetzt werden.



Ansprechpartnerin: Amrei Neißner
Telefon: 0176-41918459
E-Mail: amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de



Auch Kinder mit Behinderung sind herzlich eingeladen, an den Angeboten von der Offenen Kinder- und Jugendarbeit (OKUJA) teilzunehmen.

In der ersten Woche der Osterferien können die Kinder täglich zwischen sportlichen und kreativen Workshops sowie Aktivitäten an der frischen Luft wählen. Es stehen z.B. Ausflüge in den Wald, zur Ahr oder in die Weinberge auf dem Programm. Für ein warmes Mittagessen wird täglich gesorgt.

Die Lebenshilfe bietet für jeden Standort die Betreuung von zwei Kindern an, welche nach § 45b und § 39 SGB XI abgerechnet wird. Die Person wird gemeinsam mit den interessierten Kindern an den Unternehmungen des jeweiligen Standortes teilnehmen.

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sollte sich vorher informieren, welche Dinge er bzw. sie mitbringen sollte.

Wann?

10.04.17 - 13.04.17

jeweils von 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Wo?

Grundschule Ahrweiler,	Blankartstraße 13,	53474 Ahrweiler
Grundschule Bad Neuenahr,	Weststraße 27,	53474 Bad Neuenahr
Grundschule Heimersheim,	Vehner Weg 31,	53474 Heimersheim

Kosten?

40,00 Euro



Anmeldung bei:
Telefon:
E-Mail:

Amrei Neißner bis 24.03.17
0176-41918459
amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de

Auch Kinder mit Behinderung sind herzlich eingeladen, an den Angeboten von der Offenen Kinder- und Jugendarbeit (OKUJA) teilzunehmen.

In der zweiten Woche der Sommerferien können die Kinder täglich zwischen kreativen, sportlichen, musikalischen und handwerklichen Aktionen wählen und ihre Stadt von einer neuen Seite kennenlernen. Für ein warmes Mittagessen wird täglich gesorgt.

Die Lebenshilfe bietet für jeden Standort die Betreuung von zwei Kindern an, welche nach § 45b und § 39 SGB XI abgerechnet wird. Die Person wird gemeinsam mit den interessierten Kindern an den Unternehmungen des jeweiligen Standortes teilnehmen.

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sollte sich vorher informieren, welche Dinge er bzw. sie mitbringen sollte.

Wann?

10.07.17 - 14.07.17

jeweils von 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Wo?

Grundschule Ahrweiler,	Blankartstraße 13,	53474 Ahrweiler
Grundschule Bad Neuenahr,	Weststraße 27,	53474 Bad Neuenahr
Grundschule Heimersheim,	Vehner Weg 31,	53474 Heimersheim

Kosten?

50,00 Euro/ Woche



Anmeldung bei:
Telefon:
E-Mail:

Amrei Neißner bis 23.06.17
0176-41918459
amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de

Auch Kinder mit Behinderung sind herzlich eingeladen, an den Angeboten von der Offenen Kinder- und Jugendarbeit (OKUJA) teilzunehmen.

In der ersten Woche der Herbstferien können die Kinder täglich zwischen sportlichen und kreativen Workshops, wie z.B. Fußballspielen, Kochen oder Nähen, sowie Aktivitäten an der frischen Luft wählen. Es stehen z.B. Ausflüge in den Wald, zur Ahr oder in die Weinberge auf dem Programm. Für ein warmes Mittagessen wird täglich gesorgt.

Die Lebenshilfe bietet für jeden Standort die Betreuung von zwei Kindern an, welche nach § 45b und § 39 SGB XI abgerechnet wird. Die Person wird gemeinsam mit den interessierten Kindern an den Unternehmungen des jeweiligen Standortes teilnehmen.

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sollte sich vorher informieren, welche Dinge er bzw. sie mitbringen sollte.

Wann?

02.10.17 - 06.10.17

jeweils von 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Wo?

Grundschule Ahrweiler,	Blankartstraße 13,	53474 Ahrweiler
Grundschule Bad Neuenahr,	Weststraße 27,	53474 Bad Neuenahr
Grundschule Heimersheim,	Vehner Weg 31,	53474 Heimersheim

Kosten?

50,00 Euro/ Woche



Anmeldung bei:
Telefon:
E-Mail:

Amrei Neißner bis 15.09.17
0176-41918459
amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de

Nach der erfolgreichen Ferienfreizeit im letzten Jahr, möchten wir die Gelegenheit nutzen und noch einmal nach Heidelberg fahren. Dort übernachten wir in der Jugendherberge direkt am Neckarufer.

Viele Ausflugsziele, wie der Odenwald, die Neckarwiese, der Heidelberger Zoo oder der Schwetzingen Schlossgarten liegen in der Nähe, sodass wir uns in den Osterferien eine abwechslungsreiche Woche mit viel Spaß gestalten können.



Datum	10.04.17 - 15.04.17
Fahrtzeit	02:30 Stunden
Plätze	8
Barrierefrei	Ja
Verpflegung	Halbpension
Ausstattung	Bettwäsche vorhanden, Handtücher selbst mitbringen
Infos	Jh-heidelberg@jugendherberge.de
Kosten	Sachkosten: 325,00 Euro Betreuungskosten: 520,00 Euro



Ansprechpartnerin: Amrei Neißner
 Telefon: 0176-41918459
 E-Mail: amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de

Was bietet sich als Sommerurlaub mehr an als eine Ferienfreizeit an einem der größten Stauseen Europas? Der Edersee bietet uns viele Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung. Wir können eine Schifffahrt machen, die Staumauer bestaunen, einen Ausflug in den Wildtier-Park unternehmen oder den Natur- und Nationalpark Kellerwald-Edersee, der als UNESCO-Weltnaturerbe ausgezeichnet wurde, erkunden. Außerdem können wir Zeit in einer der sehenswerten Städte der Umgebung, wie z.B. Bad Arolsen oder Frankenberg verbringen. Im Umkreis gibt es viele Angebote, die barrierefrei ausgerichtet sind.

Unsere Unterkunft, der Frankenauer Hof, ist eine integrative Einrichtung des Lebenshilfe-Werkes Kreis Waldeck-Frankenberg e.V.

Die Unterkunft ist gemütlich, praktisch und vor allem barrierefrei eingerichtet.



Datum	24.07.17 - 29.07.17
Fahrtzeit	02:30 Stunden
Plätze	8
Barrierefrei	Ja
Verpflegung	Halbpension
Ausstattung	Bettwäsche und Handtücher vorhanden
Infos	www.frankenauer-hof.de
Kosten	Sachkosten: 385,00 Euro Betreuungskosten: 520,00 Euro



Ansprechpartnerin: Amrei Neißner
 Telefon: 0176-41918459
 E-Mail: amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de

Ferienstpaß, Kultur, Natur pur - In der ersten Woche der Herbstferien fahren wir in die malerische Altstadt Bernkastel-Wittlich. Die Gegend lädt zum Bummeln, Spaziergängen in den Weinbergen und Schifffahrten auf der Mosel ein. Während wir die Spuren der Römer oder die Geschichte der Grafen auf der Burg Landshut erkunden können, haben wir im örtlichen Schwimmbad oder auf dem Minigolfplatz die Möglichkeit, uns auszutoben. Unsere Unterkunft, zu der die Fahrtzeit von Sinzig nur knapp 1,5 Stunden beträgt, ist ein Ferienhaus der Lebenshilfe Kreisvereinigung Bernkastel-Wittlich e.V.

Das Ferienhaus liegt in einer ruhigen Seitenstraße, die nicht weit von dem mittelalterlichen Marktplatz entfernt ist. Der Minigolfplatz befindet sich neben unserem Haus. Von der Terrasse aus genießen wir einen Panoramablick auf die Mosel, die Burg Landshut, Wald und Weinberge. Dort können wir nach einem abwechslungsreichen Tag, den wir z.B. im Tierpark oder mit einer Fahrt mit dem Landshut-Express verbringen, gemeinsam grillen.



Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen

Kreisvereinigung Bernkastel-Wittlich e.V.

Datum	02.10.17 - 07.10.17
Plätze	8
Barrierefrei	Nein
Verpflegung	Halbpension
Ausstattung	Bettwäsche vorhanden Handtücher selbst mitbringen
Kosten	Sachkosten: 280,00 Euro Betreuungskosten: 520,00 Euro



Ansprechpartnerin: Amrei Neißner
 Telefon: 0176-41918459
 E-Mail: amrei.neissner@lebenshilfe-ahrweiler.de

Auf Wunsch vieler Ameland-Liebhaber bieten wir wieder ein paar Tage zur Entspannung auf der schönen Insel an.

Wir werden einiges unternehmen: Strandspaziergänge, Dünenwanderung, Naturkundemuseum, Kutschfahrt, Strandexpress, Schwimmen ...

Wir freuen uns auf Euch!



Datum	19.05.17 - 24.05.17
Plätze	13
Barrierefrei	Nein
Verpflegung	Ohne
Ausstattung	Bettwäsche und Handtücher können gegen Gebühr vor Ort entliehen werden
Kosten	Sachkosten: 335,00 Euro Betreuungskosten: 518,00 Euro



Leitung:
Telefon:
E-Mail:

Monika Griep-Nagel
0176-41844223
m.griep-nagel@lebenshilfe-ahrweiler.de

Sonne, Strand, Bulgarien

Im Jahr 2017 bieten wir, aufgrund der großen Nachfrage, wieder eine Flugreise an. Diesmal verschlägt es uns ins sonnige Bulgarien.

Wir werden eine ganze Woche im 4* Hotel bei All Inclusive-Verpflegung die Seele baumeln lassen und den Alltagsstress vergessen.

Natürlich werden wir auch die Gegend erkunden und etwas über Land und Kultur lernen.



Datum	30.05.17 - 06.06.17
Plätze	10
Barrierefrei	Ja
Verpflegung	All-Inklusive
Kosten	Sachkosten: 560,00 Euro Betreuungskosten: 692,00 Euro



Leitung: Janina Jöbges
 Telefon: 0176-41844933
 E-Mail: janina.joebges@lebenshilfe-ahrweiler.de

Urlaubsgenuss in Bayern zum Zweiten...

Wir fahren wieder nach Ostbayern in das schöne Altmühltal. Dort genießen wir unseren Urlaub in Riedenburg.

Wir gehen schwimmen, fahren Schiff, shoppen in Regensburg, spielen Minigolf, gehen auf Fossiliensuche und vieles mehr.



Datum	24.06.17 - 01.07.17
Plätze	7
Barrierefrei	Nein
Verpflegung	Ohne
Kosten	Sachkosten: 275,00 Euro Betreuungskosten: 692,00 Euro



Leitung:
Telefon:
E-Mail:

Meike Heno
0176-43439451
meike.heno@lebenshilfe-ahrweiler.de

Nach einer längeren Anreise genießen wir Pizza, Palmen und die wunderbare Landschaft rund um den Gardasee.

Wir gehen schwimmen, entspannen und erleben den Flair des Südens.



Datum	09.09.17 - 16.09.17
Plätze	7
Barrierefrei	Nein
Verpflegung	Ohne
Kosten	Sachkosten: 360,00 € Betreuungskosten: 692,00 €



Leitung:
Telefon:
E-Mail:

Meike Heno
0176-43439451
meike.heno@lebenshilfe-ahrweiler.de



